Was ist wenn...

Was kann passieren, wenn Du vielleicht zum ersten Mal in Deinem Leben dauerhaft komplett mit Vitaminen und Mineralien versorgt bist?

Dein Körper und vor allem Dein Darm fangen an zu entschlacken und zu entgiften.
Gifte und Schlacke Stoffe der letzten Jahre und Jahrzehnte werden begonnen abzubauen und aus dem Körper ausgeleitet. Stelle Dir bitte vor, Du hättest die letzten 10 Jahre Deine Toilette nicht gereinigt? Kein schönes Bild, oder? Deinen Körper jetzt wieder in einen gereinigten Zustand zu bringen kostet Deinen Körper Kraft und Anstrengung.

Auch wenn es auf diesem Weg mal kleinere Rückschritte geben kann, wirst Du schon innerhalb der ersten Tage merken, dass Du auf dem richtigen bist! Freue Dich auf mehr Energie am Tag, einen erholsameren Schlaf und vieles, vieles mehr!

Also, was kann passieren und was ist zu tun:

Durchfall / weicher – fester Stuhl / öfter:

Durch den Beginn der Darmreinigung kann der eine oder andere mit Durchfall reagieren = Entgiftungserscheinung. Dies ist ein Zeichen dafür, dass der Powercocktail (Basics+Activize) im Körper wirken und sich die Schlackestoffe aus dem Darm lösen. Nährstoffe können dadurch wieder besser aufgenommen und verwertet werden.
Der Durchfall sollte nicht länger als ein paar Tage andauern. Der Stuhlgang kann auch öfter sein gegenüber früher, ebenfalls ein Zeichen der Darmreinigung.

Lösung:
Wenn es zu unangenehm ist, ½ Powercocktail morgens und ½ Powercocktail nachmittags/abends zum Essen dazu nehmen.

Pickelbildung:

Es kann nach wenigen Tagen Powercocktail und Restorate zur Pickelbildung kommen.
Dies ist eine Entgiftungserscheinung = Ausleiten (Darmreinigung).

Lösung:

mehr stilles Wasser (ideal: Osmosewasser) trinken, damit die Schlackestoffe über die Niere ausgeleitet werden und weniger über die Haut.

Kopfschmerzen/Übelkeit auf das Restorate:

Eventuell zu schnell getrunken oder mit zu wenig Wasser.
Wenn nicht dann: ½ TL vormittags / ½ TL nachmittags probieren.

Einschlafprobleme mit Restorate:

Dies ist ein deutliches Zeichen von Vitamin D Mangel. Durch das Vitamin D im Restorate bekommt man mehr Energie.

Lösung:
6 Wochen Restorate vormittags nehmen,
3 Wochen nachmittags und danach abends probieren.

Blähungen, Körperschmerzen mit Restorate:

Kann auftreten, wenn der Körper extrem übersäuert ist.
Die plötzliche „große“ Menge der Mineralstoffe führen zu einer homöopathischen Erstverschlimmerung und lösen Schlackeverkrustungen.

Lösung:
Wenn es zu unangenehm wird mit der Dosierung ein paar Tage auf ½ TL vormittags / ½ TL nachmittags zurückgehen.

Plötzlicher Energiemangel, starke Müdigkeit in der 2. oder 3. Woche:

Kann sich über 1 bis 2 Wochen hinziehen. Auch hier wieder ein Zeichen, dass im Körper extrem gearbeitet wird. Alle Nähr- und Vitalstoffe werden zur Zellregeneration herangezogen und es bleibt nicht mehr genug für die Tagesenergie übrig.

Lösung:
Eventuell zusätzlich Shake trinken oder zusätzlichen Powercocktail = mehr Benzin tanken.

Hautrötung / Juckreiz:

Du hast einen Activize Flush. Der Activize Flush ist DIE beliebteste Besonderheit der FitLine Serie. Wie bei der Rückkehr in die warme Wohnstube nach einem Winterspaziergang färbt sich die Haut durch die Durchblutung in eine rosige Röte und angenehme Wärme schießt in den Körper. Dieser 15-20 Minuten anhaltende Effekt ist oft begleitet von Kribbeln oder leichtem Jucken und keine allergische Reaktion – ganz im Gegenteil. Sauerstoff dringt in jetzt in jede Körperzelle und energetisiert Deinen Körper, wie ein Fön die Kohlen auf dem Grill.

Solltest Du den Effekt unangenehm empfinden, einfach stilles Wasser trinken, dann verkürzt sich der Effekt.