



## MORGENS

1 Powercocktail Beutel \*  
(in 0,4 - 0,5 l Wasser)

## ABENDS

1 Beutel Restorate  
(in 0,2 - 0,3 l Wasser)

\* Powercocktail besteht aus einer Tagesration von Basics und Activize Oxyplus

## ACHTUNG

- Durch **Powercocktail** sind Blähungen in der ersten Woche durchaus möglich. Sie entstehen durch die zu Beginn unvollständige und ungewohnte Verdauung der Ballaststoffe bei häufigem Mangel an Lactobazillen und Bifidobakterien. Wichtig ist hier eine Trinkmenge von mehr als 2 Liter pro Tag und das Vermeiden stark blähender Nahrungsmittel. Durch das enthaltene **Activize Oxyplus** könnte es nach etwa 10 min zu leichten Erhitzungen und Hautrötungen kommen, die dadurch bedingt sind, dass sich die Sauerstoffaufnahme des Körpers um 30% erhöht (Patent dieses Produktes) und die Kapillare sich durch das Niacin öffnen. Der Braunalgenextrakt sorgt für mehr Sauerstoff in der Zelle und regt die Thermogenese an. Durch diese Erhöhung des Grundumsatzes verbraucht der Körper mehr Energie, die er sich aus den Fettdepots holt. Nach etwa 20-30 Minuten verschwinden diese natürlichen Symptome der Erhitzungen und Hautrötungen wieder.
- Das **Restorate** sollte immer mindestens eine Stunde nach dem Abendessen eingenommen werden, weil der Körper die Mineralien besser aufnimmt, wenn die Verdauung abgeschlossen ist. Wenn das Restorate zubereitet wird, schäumt es: Warten Sie kurz bis das Schäumen aufhört und trinken sie das Restorate schlückchenweise.

Sie sollten mindestens 2 - 3 Liter Wasser am Tag Trinken!

! Die Wirkung der Produkte kann dadurch beeinträchtigt werden, dass sie zu lange stehen. Trinken Sie daher die Produkte innerhalb von 20 Minuten nach deren Zubereitung