

FitLine®



# DAS GEHEIMNIS DER PROFIS

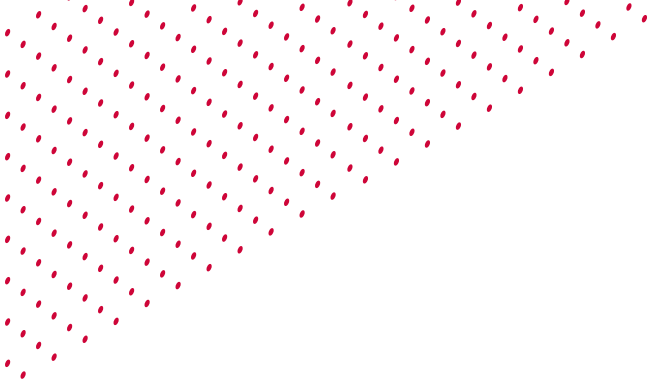


Sportkatalog 2021

Resultate erleben.



Linda Johansson  
SAFFs Spielerin des Jahres  
American Football



# **FITLINE ATHLETES AROUND THE GLOBE**



**“Es erfüllt mich mit Freude, Zufriedenheit, Stolz und Demut, zu wissen, dass sich unsere harte Arbeit auszahlt. Dass unsere FitLine Produkte die Leben von Menschen verbessern und dabei mithelfen, viele, erfolgreichere Karrieren von Top-Athleten weltweit zu unterstützen.”**

Gesundheit und Leistungsfähigkeit sind zwei wichtige Grundpfeiler eines erfüllten und glücklichen Lebens. Und gerade für Sportler ist die Leistungsfähigkeit entscheidend. Leistung im entscheidenden Moment abrufen zu können und gleichzeitig schnell zu regenerieren. Und den Körper dabei zu schützen und mit allen lebenswichtigen Nähr- und Vitalstoffen zu versorgen hat einen maßgeblichen Einfluss auf den Erfolg und die Länge der Karriere von Spitzensportlerinnen und -sportlern.

Stets unter der strengen Prämisse der Dopingsicherheit, deren Missachtung ein Sportlerleben von heute auf morgen beenden kann.

Kurz gesagt: unsere Lebensmittel sind der Treibstoff unseres Körpers.

Doch wie soll ein Mensch der Leistungssport betreibt, seinen Bedarf an Nähr- und Vitalstoffen sicher decken? Dafür bedarf es viel Zeit (die von der Trainingszeit abgeht). Und großen Fachwissens über den menschlichen Körper und auch die neusten Forschungsergebnisse. Selbst für gut dotierte Spitzenathleten mit einem eigenen Unterstützungsteam oft eine schier unlösbare Herausforderung.

Unsere Lösung heißt FitLine. Mit unseren FitLine-Produkten haben wir eine Lösung entwickelt, um die Ernährungsbedürfnisse der Athleten zu erfüllen und beste Resultate, maximale Sicherheit und höchste Qualität zu bieten.

Auf dem Fundament der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse und mit einem weltweit einzigartigen Expertenteam im Hintergrund. Bei hundertprozentiger Sicherheit. Darauf können unsere Sportlerinnen und Sportler vertrauen und das bereits seit über 20 Jahren.

Dieser PM-International Sportkatalog ist einzigartig. Ich kenne kein zweites Unternehmen auf der Welt, dass ein so großes Portfolio an Sportlern hat, die Fans der Produkte sind und offen in diesem Katalog darüber sprechen. Und dabei können wir nur einen Bruchteil aller FitLine Sportlerinnen und Sportler weltweit in diesen Katalog aufnehmen.

Ich freue mich daher, Ihnen diese neuste Ausgabe des PM-International Sportkatalogs an die Hand geben zu können. Für unsere Sportler als Bestätigung, den richtigen, verlässlichen Partner an Ihrer Seite zu haben. Für unsere Vertriebspartner als Motivation und Hilfe, noch mehr Sportler und sportinteressierte Menschen für unsere Produkte zu begeistern.

**Und wünsche allen unseren FitLine Sportlerinnen und Sportlern ein erfolgreiches 2021!"**

**Rolf Sorg**  
Gründer und Vorstandsvorsitzender/  
Aufsichtsratsvorsitzender der  
PM-International AG

# DAS GEHEIMNIS DER PROFIS

Die FitLine Premium-Nahrungsergänzung ist seit mehr als 20 Jahren im Spitzensport etabliert!



## Torsten Weber

Dipl. Betriebswirt  
Direktor Sportmarketing

“Weit mehr als 1.000 Top-Athleten in über 60 verschiedenen Sportdisziplinen und aus mehr als 30 Nationen vertrauen auf die FitLine-Produkte und sind von deren Resultaten überzeugt. Im Rahmen eines bislang einzigartigen Sportmarketing-Konzeptes bestehen Kooperationen unter anderem mit dem Deutschen, dem Österreichischen, dem Polnischen und dem Kanadischen Ski Verband (DSV, ÖSV, PZN, ACA), dem Deutschen Eishockey Bund (DEB), dem Bund Deutscher Radfahrer (BDR), dem Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV), dem Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein (OSP), dem Swiss Sliding Verband (u.a. Bob), dem Schweizer und Luxemburger Handballverband (SHV, FLL) und dem Luxemburger Basketballverband (FLBB) und einigen anderen.“

*Torsten Weber*

Werde Teil des Erfolgs mit FitLine!

FitLine ist offizieller Ausrüster u.a. von



SWISS SQUASH





Bursaspor Fußballverein - Türkische Super League

## Inhaltsverzeichnis

|       |                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 6/7   | Nahrungsergänzung im Sport – ein Erfolgsfaktor!                        |
| 8/9   | Qualität – NTC®/Kölner Liste®                                          |
| 26/27 | Optimal-Set/PowerCocktail                                              |
| 34/35 | Activize Oxyplus – “Prepare” – Mehr Power und Konzentration            |
| 42/43 | Fitness-Drink – “Perform” – Für die Ausdauer                           |
| 50/51 | Restorate – “Recover” – Für die Regeneration                           |
| 58/61 | Zusatzprodukte – “Strength/Power – Get in Shape”                       |
| 68/69 | Medaillenspiegel                                                       |
| 70/72 | Anwendungsempfehlungen für FitLine-Produkte im Sport                   |
| 74/75 | Maximierte Leistung beim Sport – Studie                                |
| 76/79 | Produktqualität und Dopingsicherheit – Premium von Anfang an           |
| 80/81 | Business Info - Mit FitLine zu sportlichem und wirtschaftlichem Gewinn |

## Sportarten

|                   |                |                      |             |               |             |
|-------------------|----------------|----------------------|-------------|---------------|-------------|
| American Football | 55             | Golf                 | 46          | Reiten        | 41          |
| Baseball          | 66             | Gymnastik            | 39, 44      | Ringen        | 19          |
| Basketball        | 17,21          | Handball             | 17,20,36,47 | Rudern        | 19,22       |
| Beach Soccer      | 53             | Judo                 | 52          | Schießen      | 31          |
| Bergsteigen       | 30, 48, 67     | Karate               | 55,66       | Schwimmen     | 31          |
| Biathlon          | 10, 11, 28     | Kegeln               | 46          | Ski Alpin     | 10,11,13,40 |
| Bikini Fitness    | 29             | Kickboxen            | 57          | Ski Cross     | 10,11,13,57 |
| Bob               | 14,32          | Kraftsport           | 39          | Skisprung     | 10,11,12,29 |
| Boxen             | 36             | Leichtathletik       | 16,40,52,63 | Snowboard     | 37          |
| Drachenboot       | 38             | Motorsport           | 45,53,62    | Squash        | 23,28       |
| Duathlon          | 49             | Natural Bodybuilding | 64          | Taekwondo     | 38,54       |
| Eishockey         | 15             | Nordic Walking       | 22          | Tennis        | 33,65       |
| Eiskunstlauf      | 30,56          | Nordische            |             | Trail Running | 56          |
| Eisschnelllauf    | 45             | Kombination          | 10,11,13    | Triathlon     | 33,44,64,72 |
| Extremsport       | 54             | Para Cycling         | 32,65       | Volleyball    | 17,48       |
| Freestyle Ski     | 67             | Polesport            | 62          | Wushu         | 47          |
| Fussball          | 32,37,41,49,75 | Radsport             | 23, 33      |               |             |

# OPTIMIERTE ERNÄHRUNG IM SPORT

## EIN ERFOLGSFAKTOR



### Erhöhter Bedarf bei Breiten- und Leistungssportlern

Wissenschaftliche Studien zeigen häufig einen Nährstoffmangel bei Sportlern. Oftmals sind sie unzureichend versorgt mit z.B. Vitaminen und Mineralstoffen (wenig Obst, Gemüse, Salate, Vollkornprodukte). Dazu kommen individuelle Lebensumstände wie Zeitmangel oder Reisen, Rauchen oder Alkoholkonsum oder bei den Leistungssportlern Trainingspläne und Wettkämpfe. Breitensportler sind oft noch häufiger von Nährstoffmangel betroffen als Hochleistungssportler, da der Organismus weniger gut an die hohe Leistung angepasst ist. Es kann schneller zu einem erhöhten Elektrolyt- und vor allem Flüssigkeitsverlust kommen. Mögliche Folgen: eine geringere Leistung und weniger Energie, eine erhöhte Verletzungsanfälligkeit, eine schnellere Ermüdung, eine langsamere Regeneration nach sportlichen Belastungen oder ein geschwächtes Immunsystem.

# OPTIMIERTE ERNÄHRUNG MIT FITLINE

Mehr Fitness,  
höhere  
Leistung,  
bessere  
Regeneration

Eine optimale Ernährung muss individuell auf den Sporttreibenden zugeschnitten sein. Der Bedarf an Energie und Vitalstoffen hängt vom Alter und Geschlecht ab, sowie von der Dauer, der Art (Sportart) und der Intensität der körperlichen und mentalen Beanspruchung. Eine wichtige Grundlage für Leistung und Fitness ist die Versorgung mit lebensnotwendigen Nähr- und Vitalstoffen (Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett, sowie Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe, bioaktive Substanzen, Wasser) über die individuelle Basisernährung.

FitLine  
Zusatzprodukte:  
Sicherung des  
erhöhten Bedarfs

Dem erhöhten Bedarf eines Sporttreibenden – egal ob Hobby- oder Leistungssportler – trägt FitLine mit einer Reihe von Zusatzprodukten Rechnung, die als optimierte Sporternährung individuell für diese Person kombiniert eingesetzt wird. So liefern etwa der FitLine Protein Riegel oder FitLine ProShape® Amino die für Muskelerhalt und -aufbau so wichtigen Eiweiße und Aminosäuren.



Das FitLine Optimal-Set, bestehend aus PowerCocktail für Energiestoffwechsel\* und Restorate für Regeneration\*\*, zur Optimierung der Basisernährung

FitLine Generation 50+ ist der Zusatz zum FitLine PowerCocktail für Menschen über 50.

## Was schätzen Top-Athleten an FitLine?\*

- Hohe Produktsicherheit (u.a. durch Präsenz auf der Kölner Liste®)
- Optimale Wirkung
- Beste Verträglichkeit
- Guter Geschmack
- Umfassendes Produktportfolio
- Hohe Glaubwürdigkeit durch die Referenzen anderer Top-Athleten

\* interne Befragung von über 200 Spitzensportlern

Anwendungsempfehlungen von FitLine-Produkten im Breiten- und Leistungssport auf den Seiten 70-72.

\*reich an Vitamin B6 und Vitamin C - tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

\*\*reich an Magnesium - trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion bei



# Zur rechten Zeit am rechten Ort!

Das exklusive Nährstoff-Transportkonzept (NTC®) bringt die Nährstoffe immer genau dann, wenn sie gebraucht werden, genau dorthin, wo sie gebraucht werden - auf die Zellebene, von innen und außen!

## NTC®

**Nutrient  
Transport  
Concept**

Die PM-International AG ist das erste und einzige Unternehmen, das ein Nährstoff-Transportkonzept entwickelt hat, um die Bioverfügbarkeit von Nährstoffen zu erhöhen und diese schneller und besser verfügbar zu machen. Wir nutzen das Potenzial der Synergieeffekte einzelner Nährstoffe und kombinieren solche mit bester Bioverfügbarkeit, die perfekt interagieren und erstaunliche, sich gegenseitig verstärkende Effekte zeigen.

Als erstes Unternehmen nutzen wir die exklusive microSolve®-Technologie, mit der fettlösliche Substanzen in eine wasserbasierte Lösung optimal eingearbeitet werden können. Dieses Verfahren haben wir so weiterentwickelt, dass sogar keine chemischen Konservierungsstoffe mehr notwendig sind.



„Ein internationales Team von Experten aus allen Bereichen – Mediziner, Ernährungswissenschaftler, Biologen, Biochemiker, Physiologen und einige andere sind Teil des wissenschaftlichen Beirats, die das einzigartige Nährstoff-Transportkonzept erarbeitet haben. Seit 20 Jahren wird das NTC® immer weiterentwickelt, um es Jahr für Jahr noch zu optimieren.“

**Dr. Tobias Kühne**  
Wissenschaftlicher Leiter





Renato Marni  
Mehrfacher Weltmeister  
Taekwondo (Schweiz)



## Alle FitLine- Nahrungsergänzungsprodukte auf Kölner Liste®

Mehr  
Sicherheit  
durch  
getestete  
Produkte

Alle FitLine-Nahrungsergänzungsprodukte stehen auf der Kölner Liste®. Die Kölner Liste® ist eine Initiative aus dem Sport und führt Nahrungsergänzungsmittel (NEM) mit minimiertem Dopingrisiko. Sie veröffentlicht Produkte, die von einem in der NEM-Analytik (Nahrungsergänzungsmittel) auf Dopingsubstanzen weltweit führenden Labor getestet wurden. Die Kölner Liste® bietet Athleten und Unternehmen eine unabhängige Service-Plattform, auf der Informationen transparent veröffentlicht werden, um die Sicherheit für beide Seiten zu erhöhen. Weitere Informationen unter: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)



Rivaldo  
Ballon d'Or Gewinner

Die Bedeutung der Kölner Liste® wird von vielen Top-Athleten geschätzt, die FitLine verwenden und insbesondere von Sportverbänden positiv hervorgehoben, welche von den FitLine-Produkten überzeugt sind. Geprüfte und wirkungsvolle Nahrungsergänzung für eine Top-Performance – mit FitLine!



Von links: Marlene Schmotz (Ski Alpin), Denise Herrmann (Biathlon), Florian Wilmsmann (Skicross)

Offizieller Ausrüster der Deutschen Ski-Nationalmannschaften



## Wolfgang Maier

Sportvorstand Ski Alpin, Skicross  
und Freeski Deutscher Skiverband  
(DSV)



„Sowohl für unsere Sportler als auch für uns als Verband ist es von immenser Wichtigkeit, dass die Produkte keine Verunreinigungen aufweisen. FitLine hat die Qualitätskontrolle und damit die Reinheit ihrer Produkte immer ausnahmslos sichergestellt. FitLine-Produkte wurden daher noch nie beanstandet. Sie werden auf der Kölner Liste® geführt, und das ist für den DSV und seine Sportler ein entscheidendes Kriterium. Darüber hinaus stehen die Produkte bei unseren Athleten sehr hoch im Kurs. Diese werden bei Lehrgängen und Wettkämpfen sehr gerne und umfangreich verwendet.“

Wir benutzen die FitLine Produkte seit Oktober 2009 und verwenden regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Q10 Plus und alle ProShapes und Riegel.

Die größten  
DSV-Erfolge der  
letzten 5 Jahre

### Winterspiele 2014/2018

15 x Goldmedaille  
12 x Silbermedaille  
8 x Bronzemedaille

### Weltmeisterschaften

30 x Goldmedaille  
20 x Silbermedaille  
13 x Bronzemedaille



v.l.n.r. Julian Eberhard (Biathlon), Max Franz (Alpin Ski), Eva Pinkelnig (Skisprung), Miriam Puchner (Alpin Ski), Bernhard Gruber (Nordische Kombination)



## Toni Giger

Sportdirektor des österreichischen  
Skiverbandes (ÖSV)



„Die Besonderheit an FitLine ist, dass die Produkte auf der Kölner Liste® stehen. Von der Reinheit der Produkte her ist gewährleistet, dass die Sportler diese Produkte zu sich nehmen können, ohne mit Dopingregularien in Konflikt zu kommen. Der Österreichische Skiverband will sauberen Sport und das war sicher ein ganz wichtiger Grund für unsere Partnerschaft mit FitLine. Im ÖSV gibt es Ernährungsberater und Mediziner, die schauen, welche Produkte sich individuell für einen Athleten eignen und da sind wir immer wieder genau bei den Produkten von FitLine gelandet. Das Sortiment ist sehr breit und man kann eine ganze Mannschaft abdecken.“

An den nachgefragten Mengen sehen wir, dass unsere Athletinnen und Athleten sehr gerne zu den FitLine Produkten greifen. Der Geschmack ist gut und die Verträglichkeit passt. Unsere Athleten lieben die FitLine Produkte.“

**Wir benutzen die FitLine Produkte seit November 2009 und verwenden regelmäßig FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Gelenk-Fit und alle Riegel.**

Die größten  
ÖSV-Erfolge der  
letzten 5 Jahre

### Winterspiele 2014/2018

8 x Goldmedaille  
9 x Silbermedaille  
10 x Bronzemedaille

### Weltmeisterschaften

17 x Goldmedaille  
23 x Silbermedaille  
20 x Bronzemedaille



Von links: Jakub Wolny, Stefan Hula, Maciej Kot, Piotr Żyła, Dawid Kubacki, Kamil Stoch (Skisprung)



## Marek Siderek

Sportdirektor des polnischen  
Skiverbandes (PZN)



„Alle Nationalmannschaften und Trainingsgruppen in den klassischen und alpinen Disziplinen des polnischen Skiverbandes PZN sowie Snowboard und Skicross nutzen die FitLine Produkte nun offiziell seit Mai 2010. Eine richtige und ausgewogene Ernährung mit einer sicheren Nahrungsergänzungs-Produktlinie als Ergänzung ist heute ein integraler Bestandteil der gesamten Ausbildung im PZN. FitLine Produkte ergänzen ausgewogen den erhöhten Bedarf an Mineralien und Vitaminen unserer Sportler, ohne den Körper unnötig zu belasten. Beim Skispringen, als derzeit wichtigste Disziplin unseres Verbandes, muss der Athlet manchmal über mehrere Stunden ein Höchstmaß an Konzentration und Bewegungsfähigkeit sicherstellen. Hier hat sich der Fitness-Drink in Verbindung mit Activize Oxyplus sehr gut bewährt. Ebenso ist es für die Skispringer enorm wichtig, dass sich der Körperfettanteil nicht erhöht und dabei unterstützen uns die FitLine Produkte sehr. FitLine Restorate wird generell unterstützend zur Regeneration eingesetzt. Der Polnische Skiverband und alle Nationalteams sind sehr glücklich über die Zusammenarbeit mit PM-International und den FitLine Produkten.“

**Wir benutzen die FitLine Produkte seit Mai 2010 und verwenden regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Feel Good Yoghurt-Drink, Protein, Fruchtschnitte und Fitness-Drink.**

**Unser betreuendes FitLine Team ist PM-International Sp.z o.o. (Polen).**

**Unsere größten  
sportlichen  
Erfolge:**

**Winterspiele**  
5 x Goldmedaille  
5 x Silbermedaille  
5 x Bronzemedaille

**Weltmeisterschaften**  
12 x Goldmedaille  
6 x Silbermedaille  
7 x Bronzemedaille



## Phil McNichol

Hochleistungs-Direktor des alpinen kanadischen Ski Teams (ACA)



**ALPINE CANADA**

„Die Ernährung ist für unsere Athleten sehr wichtig. Wir von Alpine Canada freuen uns über die Partnerschaft mit FitLine Sportnahrungsergänzung. Unsere Athleten trainieren hart auf und neben dem Schnee. Sie gehen an ihre Grenzen und FitLine hilft ihnen bei ihrer Verdauung, ihrer Energie, der Nährstoffaufnahme, ihrem Stoffwechsel und ihrer Regeneration. Die Produktsicherheit steht an erster Stelle und die FitLine-Produkte sind sauber und wirksam für den Sport.“

**Wir benutzen die FitLine Produkte seit April 2020 und verwenden regelmäßig: FitLine Activize Oxyplus, Basics und Restorate.**

**Unser betreuendes FitLine Team ist PM-International Kanada.**

### Unsere letzten größten sportlichen Erfolge:

#### Alpin:

9 Weltcup-Podestplätze; Ski Cross: 14 Weltcup-Podestplätze, 3 Weltmeisterschaftsmedaillen, Crystal Globe (Erik Guay)

#### Para Alpin:

98 Weltcup-Podestplätze, 10 Crystal Globe (Mac Marcoux, Mollie Jepsen), 10 Par

#### Ski Cross:

53 Weltcup-Podestplätze, Sieger Nationencup, Crystal Globe (Keven Drury, Marielle Thompson), FIS Rookie des Jahres (Courtney Hoffos); 2 Medaillen bei Winter Spielen (Brady Leman, Mariell Thompson, Brittany Phelan), FIS Rookie of the Year (India Sherret, Brittany Phelan); 4 X-Games-Podiumsplätze



**SWISSE**  
**sliding**



**Sepp Kubli**

Präsident Swiss Sliding



„Mit 34 Medaillen bei Winterspielen ist Swiss Sliding der erfolgreichste Schweizer Wintersportverband. Vor rund drei Jahren haben wir mit dem Neuaufbau des Kaders begonnen und dürfen nun auf eine starke Nachwuchstruppe zählen. Diese jungen Athletinnen und Athleten stehen bei uns im Vordergrund. Ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit sind Priorität. Dazu gehört eine ausgeglichene Ernährung mit erstklassigen Produkten. Deshalb haben wir uns 2012 entschieden, alle Athleten von Swiss Sliding langfristig mit den Produkten von FitLine zu versorgen. Die breite Palette unterstützt eine optimierte Nährstoffaufnahme, verbessert die Regenerationszeit und reduziert das Verletzungsrisiko. Zudem sind die Produkte gut verträglich. Swiss Sliding dankt FitLine für die tolle Partnerschaft und freut sich auf eine weitere gute Zusammenarbeit.“

Wir benutzen die FitLine Produkte seit Januar 2012 und verwenden regelmäßig FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Gelenk-Fit und alle Riegel.

Unser FitLine Betreuer ist die PM-International AG (Schweiz).

Unsere größten  
sportlichen  
Erfolge:

Winterspiele:  
11 x Goldmedaille  
10 x Silbermedaille  
13 x Bronzemedaille



## Franz Reindl

Präsident Deutscher Eishockey-Bund e.V.  
(DEB)



„Unsere Spieler und FitLine sind ein gutes Paar. Wir arbeiten seit über 20 Jahren zusammen. Die Spielerinnen und Spieler nehmen die FitLine Produkte sehr gerne an. Insbesondere PowerCocktail, Activize, Restorate und Fitness-Drink. Auch ich persönlich bin langjähriger Nutzer von FitLine Produkten. Ich bin selber noch sehr aktiv, spiele ein bisschen Eishockey, gehe Bergsteigen, und vor allen Dingen Mountainbiken. Ich selbst nutze jeden Morgen den PowerCocktail, abends Restorate und ab und zu Activize. Ich fühle mich fit und gesund und bin glücklich, Partner von FitLine zu sein und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit.“

**Das Lieblingsprodukt unserer Athleten: FitLine Fitness-Drink.**

Wir benutzen die FitLine Produkte seit September 1998 und verwenden regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Protein und Fruchtschnitte.

### Unsere größten sportlichen Erfolge:

**Winterspiele**  
1 x Silbermedaille  
2 x Bronzemedaille

**Weltmeisterschaften**  
2 x Silbermedaille

**Europameisterschaften**  
2 x Goldmedaille  
3 x Silbermedaille



## Idriss Gonschinska

Generaldirektor Sport  
Deutscher Leichtathletik  
Verband (DLV)



„Die Partnerschaft zwischen dem Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) und FitLine zeichnet sich durch ein hohes Vertrauen in Bezug auf Produktsicherheit bezüglich dopingrelevanter Inhaltsstoffe aus. Dabei hat der Eintrag in die Kölner Liste eine große Relevanz. Bei unseren Athletinnen und Athleten haben die Produkte von FitLine eine sehr hohe Akzeptanz und zeichnen sich vor allem durch eine sehr gute Verträglichkeit aus. Das gesamte Produkt-Portfolio von FitLine entspricht den vielfältigen Bedürfnissen der Sportart Leichtathletik und ihren unterschiedlichen Disziplinen. Wir haben hierzu umfassende Rückmeldungen der Sportler und des Betreuungs-Stabes im Anschluss an internationale sportliche Großereignisse erhalten. Bezüglich Wirkung, Verträglichkeit und Geschmack gab es hier jeweils positive Rückmeldungen. Seit 2017 verwenden DLV-Athletinnen und Athleten regelmäßig folgende Produkte: FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate und Fitness-Drink. Auch im olympischen Jahr 2021 setzt der DLV und seine Sportler auf die Kooperation mit FitLine.“

**Wir benutzen die FitLine Produkte seit Juli 2017 und verwenden regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink und Protein.**

**Unser betreuendes FitLine Team ist PM-International Speyer.**



OSP Team



## Ingrid Unkelbach

Leiterin Olympiastützpunkt Hamburg/  
Schleswig-Holstein

**OLYMPIASTÜTZPUNKT**  
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN



„Mit den FitLine-Produkten können wir unserer besonderen Sorgfaltspflicht gegenüber den Athleten / Athletinnen gerecht werden, da alle FitLine-Produkte auf der Kölner Liste® stehen. Die vom Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein betreuten Athleten / Athletinnen sind Mitglieder der Nationalmannschaften ihrer Sportart. Sie gehören der absoluten Spitze an, vertreten Deutschland bei internationalen Wettkämpfen und Meisterschaften und verfolgen das große Ziel der Teilnahme an den Olympischen und paralympischen Spielen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt in den Sportarten Badminton, Beachvolleyball, Handball, Hockey, Rudern, Schwimmen, Segeln sowie in der paralympischen Sportart Rollstuhlbasketball. Zum Start der Partnerschaft werden wir primär die FitLine Produkte ProShape® (Amino), Protein, Whey und ProShape 2 Go verwenden. Wir freuen uns, in der langfristig ausgelegten Partnerschaft weitere Produkte in unsere Betreuung einzubinden.“

Wir benutzen die FitLine Produkte seit September 2020 und verwenden regelmäßig FitLine PowerCocktail, Restorate, ProShape® (Amino), Protein, Whey und ProShape 2 Go.

Unser betreuendes FitLine Team ist PM-International Speyer.



## Ingo Meckes

Sportdirektor Schweizerischer  
Handball-Verband (SHV)



„Einsätze im Nationalteam bedeuten für die Athleten eine hohe Zusatzbelastung zum Liga-Alltag. In einer kurzen Zeit finden viele Spiele statt, auf die die Mannschaft intensiv vorbereitet wird. Die körperlichen und mentalen Belastungen sind in diesen Phasen äußerst hoch. Eine optimale Nährstoffversorgung stellt eine wichtige Grundlage dar, um die sportlichen Ziele erreichen und das Leistungsvermögen durch gezieltes Training steigern zu können. Dafür brauchen wir flexible und kompetente Partner und sind froh, durch die FitLine-Produkte bei maximaler Dopingsicherheit perfekt unterstützt zu werden.“

Das Lieblingsprodukt unserer Athleten: ProShape 2 go White Choco Slim. Wir benutzen die FitLine Produkte seit Oktober 2012 und verwenden regelmäßig FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein und Fruchtschnitte.

Unser betreuendes FitLine Team ist PM-International AG (Schweiz).

### Unsere größten sportlichen Erfolge:

6 Teilnahmen an  
der Handball-  
Weltmeisterschaft

10 EM / WM  
Teilnahmen im  
Nachwuchsbereich seit  
2010

Europameisterschaften  
2004: 12. Platz,

Qualifikation EM 2020,  
16. Platz 2020

Sommerspiele 1996:  
7. Platz



## SangWon Lee

Geschäftsführer des koreanischen  
Ringer Verbandes (KWF)



„Wir sind erfreut eine Partnerschaft mit einem Unternehmen für Premium-Nahrungsergänzung Made in Germany einzugehen. Die hohe Qualität und Sicherheit der Produkte von FitLine waren ein entscheidender Aspekt für das Zustandekommen dieser Kooperation. Wir sind zuversichtlich, dass unsere Ringer Dank der FitLine Produkte in naher Zukunft beste Leistungen auf der Matte abliefern“.

Wir benutzen die FitLine Produkte seit Herbst 2020 und verwenden regelmäßig FitLine PowerCocktail, Restorate, Activize Oxyplus und Munogen.

Unser betreuendes FitLine Team ist PM-International Korea.

Unsere größten  
sportlichen  
Erfolge

Sommerspiele 1964-2016

11 x Goldmedaille  
11 x Silbermedaille  
14 x Bronzemedaille



## Thierry Wagner

 **Vizepräsident Handballverband**  
 **Luxemburg (FLH)**

„FitLine bietet unserem Team die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln, nicht nur in Bezug auf bestimmte Handball-Techniken, sondern auch die Gelegenheit, sich auf Basis exzellenter Produkte gesund zu ernähren. Für die tägliche Vorbereitung in einem Sport auf hohem Niveau ist nicht nur Training wichtig, sondern auch, was Du Deinem Körper zur Vorbereitung und zur Regeneration gibst. FitLine hat auch diese speziellen Produkte, die für eine globale Vorbereitung unserer Nationalmannschaftsspieler nötig sind. So war es für uns ein Leichtes, uns für die Partnerschaft zu entscheiden und wir sind froh darüber. Auch ich habe als ehemaliger Spieler FitLine-Produkte genutzt. Insbesondere das Restorate hat mir bei der Regeneration nach einem harten Spiel sehr geholfen. Für unsere Spieler sind passende Produkte für ihre tägliche Vorbereitung sehr wichtig. So fühlen sie sich besser und natürlich ist das wichtig, um auf dem Spielfeld gute Resultate zu erzielen.“

**Wir benutzen die FitLine Produkte seit Sommer 2018 und verwenden regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink und ProShape 2 go Riegel.**

**Unser FitLine Betreuer ist Raul Gabellini.**



## Oliver Roggisch

 **Sportlicher Leiter Rhein-Neckar-Löwen Handball (RNL)**

„Ich habe die FitLine Produkte schon in meiner aktiven Zeit bei den Rhein-Neckar-Löwen genutzt und bin seitdem absolut davon überzeugt. Auch als sportlicher Leiter der Löwen stelle ich fest, dass die FitLine-Produkte bei den Spielern super ankommen und eine sehr positive Wirkung haben! Wir setzen die Produkte nach individuellen Gegebenheiten ein, so dass jeder Spieler seinen persönlichen Bedarf abdecken kann. Die FitLine Produkte sind sehr gut verträglich, haben maximale Produktsicherheit und unterstützen uns bei der Ausübung des schnellen und harten Handball-Sports optimal. Wir nutzen hauptsächlich den Fitness-Drink vor, während und nach den Trainings und Wettkämpfen sowie Activize für mehr Power und Energie! Das Restorate nehmen wir nach den Trainingseinheiten zur optimalen Regeneration. Zwischendurch den Proteinriegel und die Fruchtschnitte als Zwischensnack, was eine optimale Ergänzung ist.“

**Wir verwenden regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Protein und Fruchtschnitte.**



## Christian Mais

 Vorstandsmitglied Luxemburger  
 Basketballverband (FLBB)

„Wir haben Ausschau gehalten nach einem starken und seriösen Partner, der uns einen Schritt nach vorne bringt, auch im Bereich Nahrungsergänzung. Da sind wir auf FitLine aufmerksam geworden, das im Sportbereich europaweit bereits sehr etabliert und angesehen ist. In der generellen Vorbereitung auf Spiele, Training etc. spielt die Ernährung eine entscheidende Rolle. Wenn die Kader zusammen sind, achten wir sehr auf eine sportgerechte Ernährung. Ein wichtiger Faktor ist, dass diese dem Training und der Leistungsförderung angepasst werden muss, um fitter zu werden, besser zu regenerieren und die Leistung abrufen zu können. Die Spieler sind leistungsfähiger geworden und haben eine gute Regeneration. Zum Thema Doping: Es ist überall bekannt, dass die FitLine Produkte bedenkenlos eingesetzt werden können. Außerdem schmecken sie sehr gut und kommen auch sehr gut bei den Spielern / Spielerinnen an: Sie fragen nach immer mehr!“

**Das Lieblingsprodukt unserer Athleten: FitLine Activize Oxyplus.**

**Wir benutzen die FitLine Produkte seit August 2015 und verwenden regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Q10 Plus, Protein und ProShape 2 go Choco-Slim Riegel.**

**Unsere FitLine Betreuer sind Claude und Fabien Simon.**



## Reyer Venezia

  National Champion - Basketball (Italien)

„Wir alle verwenden die FitLine-Produkte und fühlen uns besser. Mit dem FitLine Restorate regenerieren wir nach dem Training und den Spielen sehr viel besser als zuvor. Wir haben auch viel mehr Energie als vorher, wenn wir das FitLine Activize genutzt haben.“

**Wir benutzen die FitLine Produkte seit September 2016 und verwenden regelmäßig FitLine PowerCocktail, Basics, Activize Oxyplus und Restorate.**

**Unsere FitLine Betreuer sind Antonello Riva und Renzo Colombini.**



## Andreas Wilhelm



Präsident und Ausbildungsleiter  
Deutscher Nordic Walking Verband  
(DNV)

„Ich bin von Beruf Sportlehrer und beschäftige mich seit über 25 Jahren hauptberuflich mit dem Thema Prävention. Dazu gehören für mich Bewegung, Ernährung und Persönlichkeitsentwicklung. In meiner Funktion als Präsident und Ausbildungsleiter im Deutschen und Internationalen Nordic Walking und Präventionsverband ist es mir ein Anliegen, Menschen in Bewegung zu bringen und unseren ausgebildeten Instruktorinnen Wege in die Selbstständigkeit aufzuzeigen. Für mich gehören die Bereiche Körper (Bewegung und gesunde Ernährung) und Geist (Mentaltraining) untrennbar zusammen.“

Seitdem ich die FitLine Produkte regelmäßig nutze, regeneriere ich sowohl beim Sport als auch ganz normal im Alltag wesentlich schneller, mein Immunsystem ist deutlich stabiler geworden und vor allem bin ich fit und leistungsfähig.“

**Ich nutze die FitLine Produkte seit Sommer 2004 täglich und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Zellschutz, Fitness-Drink, Omega 3+E, Q10 Plus, ProShapes All-in 1 und Gelenk-Fit.**



## Jeannine Böhm



Geschäftsführerin Swiss Nordic  
Fitness Organisation (SNO)

„Ich bin ehemalige Leistungssportlerin Leichtathletik Siebenkampf und seit 2011 Geschäftsführerin der Swiss Nordic Fitness Organisation. Als Fachorganisation für Nordic Walking in der Schweiz sind wir bestrebt, in allen Bereichen, Ernährung, Bewegung und Entspannung bestmögliche Qualität zu liefern. Mit der Partnerschaft zu PM-International fühlen wir uns als SNO im Bereich Vitalstoffversorgung optimal unterstützt und konnten schon viele Instruktorinnen und ALFA Coaches für die FitLine Produkte begeistern. Ich persönlich nehme die Produkte seit Herbst 2005 und fühle mich ausgeglichener und vitaler in meinem Alltag.“

**Ich verwende regelmäßig die Produkte PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Q10, Omega 3, Zellschutz, Feel Good Yoghurt-Drink und Fitness-Drink.**



## Patrick Moster



**Sportdirektor Bund Deutscher Radfahrer (BDR)**

„Wir beim BDR arbeiten seit über 20 Jahren mit FitLine zusammen. Wir haben fünf olympische Disziplingruppen und in allen kommen FitLine-Produkte zum Einsatz. Wir haben sehr positive Erfahrung mit der Zusammensetzung des Fitness-Drinks gemacht, wir wissen, dass er auf der Kölner Liste® geführt wird. Im Kurzzeitbereich bauen wir eher auf Activize. Was Restorate angeht, bei 200km Distanz und damit fünf bis sechs Stunden Belastung, musst Du schauen, dass Du über Nacht sehr gut regenerierst. Da war Restorate schon immer ein hervorragendes Produkt! Die langen Wettkämpfe unterstützen wir mit den sehr schmackhaften Riegeln, dem Protein und auch der Fruchtschnitte.“

**Wir benutzen die FitLine Produkte seit November 1997 und verwenden regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Zellschutz, Q10 Plus, ProShapes All-in 1 und Fruchtschnitte.**



**SWISS SQUASH**

## Ernst Roth



**Präsident Zentralvorstand SWISS SQUASH**

„Der Schweizerische Squash Verband, gegründet 1973, organisiert und fördert als Fachverband die Ausübung des Squash Sports in der Schweiz. Zudem trägt Swiss Squash die Fachverantwortung für Jugend + Sport für den Bereich Squash und führt die Interclub-Meisterschaft sowie die nationalen Einzelmeisterschaften durch. Die Produktsicherheit, die Qualität, die Resultate sowie der Geschmack und die Verträglichkeit waren für den Zentralvorstand ausschlaggebend, um FitLine-Produkte zu wählen und diese den Mitgliedern zu empfehlen.“

**Unsere Athleten nutzen FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 go und Protein.**

**Unser betreuendes FitLine Team sind Lutz Lorenz und Patrick Kohler.**



## Mag. Gernot Uhlir

 Geschäftsführer Österreichische Sporthilfe (ÖSH)

**sport**hilfe<sup>2</sup>

„Die Österreichische Sporthilfe ist Anlaufstelle für Österreichs Topsportler und Nachwuchstalente mit und ohne Behinderung und bietet ihnen ein professionelles und leistungsförderndes Umfeld. Dabei zählt die Sporthilfe auf eine starke Partnerschaft mit FitLine und stellt den Sporthilfe-Athleten die FitLine Produktlinie zur Verfügung. Durch die breite Produktpalette der FitLine Produkte können unsere Athleten ganz gezielt auf ihre individuellen Bedürfnisse eingehen und so ihren kompletten Zusatzbedarf an Vitalstoffen decken. Ein unverzichtbares Muss ist hierbei natürlich auch die hohe Produktsicherheit und die regelmäßigen Qualitäts- und Dopingkontrollen. Die österreichische Sporthilfe bietet eine Plattform, damit unsere Athleten mit den Top-Qualitätsprodukten von FitLine versorgt werden können und unterstützt sie somit bestmöglich auf ihrem Weg an die Weltspitze.“

**Unser betreuendes FitLine Team ist PM-International Österreich und Claude Simon.**



Carolin Schäfer  
Vize-Weltmeisterin  
Siebenkampf

A full-body photograph of a man with dark hair and a beard, wearing a black t-shirt and black shorts, stretching his arms behind his head. He is wearing black socks and black and orange cleats. The background is white with a large light gray circle behind him. Overlaid on the image is large, bold, red text that reads "GET READY TO BE READY FOR SPORT". The text is slightly transparent, allowing the man's body to be seen through it. There are also decorative red dotted patterns on the right and left sides of the image.

# GET READY TO BE READY FOR SPORT



# BASIS FÜR IMMUNSYSTEM UND ENERGIE

## PowerCocktail

**DAILY USE**

Eine optimierte Nährstoffzufuhr und eine gepflegte Darmflora sind wichtig für mehr Energie und Leistung. Ein stabiles Immunsystem bietet Schutz vor den Herausforderungen durch Sport, Beruf und Alltag. Der PowerCocktail ist eine 2-in-1-Lösung: er liefert Energie und Konzentration und unterstützt gleichzeitig die normale Funktion des Immunsystems.

- Das exklusive Nährstoff Transportkonzept (NTC®) unterstützt die optimale Nährstoffaufnahme
- Beste Extrakte aus hochwertigen Beeren und Früchten, Gemüse, Kräutern und Gewürzen liefern eine Mischung aus Polyphenolen und Vitaminen
- Reich an Vitamin C – trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Reich an Vitamin B6 – trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mit Vitamin B2 (Riboflavin) und B3 (Niacin) – trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Enthält lösliche und unlösliche Ballaststoffe aus Obst, Gemüse und Getreide sowie lebende Milchsäurebakterien (*L. reuteri*, *L. acidophilus*)
- Eine einzigartige Kombination von bioaktiven Mikronährstoffen, wie Vitamine, Spurenelemente und einem hoch bioverfügbaren Kurkumin

» Die ideale Grundlage für alle fitnessbewussten und körperlich aktiven Menschen.



## Anastasija Kuzmina



Mehrfache Goldmedaillengewinnerin  
Winterspiele Biathlon (Slowakei)

„Nach der Geburt meines zweiten Kindes im Jahr 2015 entschloss ich mich, meine sportliche Karriere fortzusetzen. Ich erkannte, dass der Körper wieder maximalen Belastungen ausgesetzt sein wird und musste das richtige Produkt finden, das dem Körper hilft, mit der Belastung fertig zu werden.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit 2015 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Restorate, Gelenk-Fit + ActiveGel, Omega3 und Q10.

Meine FitLine Betreuer sind Bea und Lazi Kollar.



## Simon Rösner



Goldmedaille World Games  
Squash (Deutschland)

„Ich fühle mich generell erholter und frischer für meine Spiele, egal ob im Training oder Wettkampf. Gerade mit dem PowerCocktail, dem Fitness-Drink und Restorate habe ich überaus positive Erfahrungen gemacht. Ich bin von den FitLine Produkten total begeistert. Gerade in einer Sportart wie Squash, die tagtäglich alles von einem abverlangt, ist es wichtig, seinen Körper u.a. in der Belastung und Erholung zu unterstützen. Ich bin froh, mit FitLine einen Partner gefunden zu haben, dem ich voll vertraue und der mir hilft, meine gesteckten Ziele zu erreichen.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit Juli 2018 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink und Basen Plus.

Mein FitLine Betreuer ist Patrick Kohler.



## Severin Freund



Goldmedaille Winterspiele  
Skisprung (Deutschland)

„Ich kann ganz klar sagen, dass die Regeneration mit dem Restorate deutlich besser geworden ist. Mit Basics fühle ich mich einfach fitter und vom Immunsystem her stabiler. Das ist bei uns ja gerade im Winter, bei Kälte, dem ständigen Wechsel zwischen warm und kalt und wenn man dann doch mal ein bisschen schwitzt, sehr wichtig, dass man gut aufgestellt ist. Da habe ich mit FitLine einfach das Gefühl, das ich stabiler bin. Der ProShape ist einfach dann, wenn man im Winter doch mal irgendwo im Hotel ist und nicht ganz so tolles Essen bekommt eine einfache Mahlzeit, die vor allem noch wertig ist. Mein Lieblingsprodukt ist tatsächlich das Basics, weil es einfach das tägliche Produkt ist, wo ich sagen kann, da ist ein kompletter Bereich abgedeckt.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2009 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Restorate, ProShape All-in 1 Vanille, Fruchtschnitte.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Speyer.**



## Camilla Gennel Rosén



Schwedische Meisterin "Bikini  
Fitness" – Bodybuilding (Schweden)

„Ich habe viele Jahre Vitamine und Mineralien von unterschiedlichen Herstellern verwendet, aber ich habe mich nie so wach und aufmerksam gefühlt, erst seit ich die FitLine Produkte nehme. Der größte und spürbarste Unterschied liegt darin, dass ich stärker bin und mehr Ausdauer habe. Ich kann viel länger trainieren. Nach meinem letzten Wettbewerb konnte ich mein Gewicht halten und die Lust auf Zucker ist verschwunden.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Oktober 2016 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo, Fitness-Drink und ProShape® (Amino).**

**Meine FitLine Betreuerin ist Katarina Engelin.**



## Romana Kaiser



Mehrfache Liechtensteiner Meisterin  
Eiskunstlauf (Liechtenstein)

„Seit mehreren Jahren verwende ich FitLine und habe bereits verschiedenste Produkte ausprobiert. Damit habe ich sehr gute Erfahrungen gemacht und ich fühle mich voller Energie für meinen Sport und mein Studium. Ich vertraue FitLine voll und ganz. Je nach Bedürfnis und Trainingspensum passe ich die Einnahme an mein Tagesprogramm an, gewisse Produkte haben jedoch ihren festen Platz in meinem Tagesablauf. Um gut in den Tag zu starten, dürfen die Basics am Morgen nicht fehlen. Damit ich vor dem Sport mit ausreichend Energie versorgt werde, nehme ich das Activize Pulver. Steht ein besonders anspruchsvolles oder langes Training bevor, greife ich auch auf den Fitness-Drink. Bin ich unterwegs und habe keine Zeit, um mir eine Mahlzeit vorbereiten zu können, ersetze ich das durch einen Shake oder Mahlzeitenersatzriegel. Nach dem Training oder zwischendurch ist ein Proteinriegel oder eine Fruchtschnitte sehr gut. Zur Erholung am Abend sowie zum Ausgleich des Säuren-Basen Haushaltes nehme ich das Restorate / Basen Plus. Als Energiebooster, Mahlzeitenersatz, Ausgleich vom Säuren-Basen Haushalt oder vieles mehr hat FitLine eine Lösung.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2016 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Restorate, Protein und ProShape 2 go.**

Mein FitLine Betreuer ist Rinaldo Manferdini.



## Daniel Akerman



Mount Everest  
Extrem Bergsteigen (USA)

„Bergsteigen ist seit vielen Jahren eine Leidenschaft von mir und hat mich zu einigen der höchsten Gipfel der Welt gebracht. Es erfordert eine beträchtliche Menge an geistiger und körperlicher Stärke. Aber mit Hilfe der FitLine-Produkte habe ich meine Sauerstoffzufuhr erhöht und dadurch das Risiko für Höhenkrankheiten deutlich reduziert. FitLine-Produkte haben nicht nur meinen Klettererfolg gefördert, sie haben auch wesentlich zur Erhaltung meines Wohlbefindens beigetragen. FitLine-Produkte haben definitiv eine wichtige Rolle gespielt und werden auch weiterhin eine wichtige Rolle spielen, während ich meine Suche nach den höchsten Bergen der Welt fortsetze.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit August 2013 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Basics, Restorate, Activize Oxyplus, ProShape® (Amino) und Munogen.**

Meine FitLine Betreuerin ist Vanessa Akerman.



## Jan Lochbihler



**Jan Lochbihler - Vize-Europameister  
Schießen (Schweiz)**

„Ich benutze die FitLine Produkte schon einige Jahre. Ich habe nach zwei Jahren meine Unverträglichkeit auf säurehaltiges Obst verloren und kann jetzt mit großer Freude wieder alles essen. Dazu kommt noch, dass ich viel besser regeneriere. Auch meine Lebensqualität hat sich mit FitLine direkt verbessert. Für mich ist es ein großes Anliegen, dass ich an den internationalen Wettkämpfen optimal versorgt bin. FitLine ermöglicht mir dies in ganz einfachen Schritten und selbstverständlich auch sicher. Meine Leistungen sind in der Konzentrationsfähigkeit und Achtsamkeit deutlich gesteigert worden, was für meinen Sport von hoher Bedeutung ist.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit November 2012 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Restore Exotic, Activize Oxyplus, Munogen, Lutein, Heart-Duo, Fitness Drink, Fruchtschnitte, Protein Riegel und Whey.**

**Mein FitLine Betreuer ist Nicolas Rouiller.**



## Angela Maurer



**Vize-Europameisterin 25 km  
Schwimmen (Deutschland)**

„Durch die vielen Trainingsstunden und die äußeren Wetter- und Wasserbedingungen beim Wettkampf bin ich stark unterschiedlichen körperlichen Belastungen ausgesetzt. In den normalen Trainingswochen schwimme ich täglich ca. 10 km und habe danach noch ca. 2-3 h zusätzliche Trainingseinheiten für die Fitness und Koordination. Durch die dopinggeprüften FitLine-Produkte merkte ich sehr schnell, dass sich eine kürzere und bessere Regenerationszeit einstellte, mein Immunsystem sich verbesserte und ich mein Trainingsprogramm „leichter“ bewältigen konnte. Gerade in den langen Wettkämpfen über 10 km bzw. 25 km ist meine Konzentration wesentlich besser, denn gerade diese Rennen werden sehr taktisch geschwommen.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Mai 2008 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Basics, Activize Oxyplus, Restore, Basen Plus, Fitness-Drink, Q10, ProShape 2 Go Choco Slim und Protein.**

**Meine FitLine Betreuer sind Christian und Ina Klatt.**



## Enis Hajri



**Fußballprofi**  
(Deutschland)

„Ich habe mich für FitLine entschieden aus dem einfachen Grund, da es für mich als Fußball-Profi sehr wichtig ist zu regenerieren, gesund zu leben und dass die Produkte alle dopinggeprüft sind, was sie bei FitLine sind. Mein Lieblingsprodukt von FitLine ist das Activize, das nehme ich morgens zusammen mit dem Basics, das vertrage ich sehr gut, so starte ich in den Tag. Als Fußballer nascht man auch sehr gerne, dafür haben wir eine Lösung gefunden mit dem Choco Slim Riegel den kann man auch zwischendurch mal als Ersatzmahlzeit nutzen. Und an sehr anstrengenden Trainingstagen gibt es dann noch das Restorate, das kann man aber auch vor dem Schlafengehen zum Regenerieren trinken, dann fühlt man sich am nächsten Tag wie NEU. Seit dem ich FitLine zu mir nehme bin ich nicht mehr so anfällig, es stärkt mein Immunsystem das merkt man als Sportler, wenn man nach einer Einheit ganz kaputt ist und dann die Produkte zu sich nimmt, dass man am nächsten Tag wieder voll im Geschehen ist und wieder voll angreifen kann.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Juni 2012 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Basics, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 Go Choco Slim und White Choco Slim.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Speyer.**



## Beat Hefti



**Goldmedaille Winterspiele 2er Bob**  
(Schweiz)

„Die FitLine Produkte unterstützen mich täglich optimal. Vor allem die schnellere Regeneration und die dadurch erhöhte Leistungsfähigkeit ist für uns Kraftsportler von Wichtigkeit und im Bobsport von großer Bedeutung. Allgemein besseres Wohlbefinden, längere Spitzenleistungen im Training und Wettkampf. Dank den FitLine Produkten konnte ich die Knorpelprobleme im Knie besiegen und bin heute schmerzfrei!“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2006 und verwende regelmäßig PowerCocktail, Restorate Citrus & Kaktusfeige, Zellschutz, Gelenk-Fit, Heart Duo und Protein Riegel.**

**Mein FitLine Betreuer ist Daniel Hayoz.**



## Ivan Dodig



**Sieger French Open Doppel  
Tennis (Kroatien)**

„Ich nehme all meine FitLine Produkte täglich und merke, dass mein Körper das mag. Ich habe durch den PowerCocktail mehr Energie und Ausdauer während des Trainings und harten Matches. Ich fühle mich fokussierter und ausgeglichener. Die FitLine Produkte helfen mir sehr, meine Batterien wieder aufzuladen.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit April 2015 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein, ProShape® (Amino), Zellschutz, Basen Plus und Restorate.**

**Meine FitLine Betreuer sind Patrick Kohler und Lutz Lorenz.**



## Sarah Tan

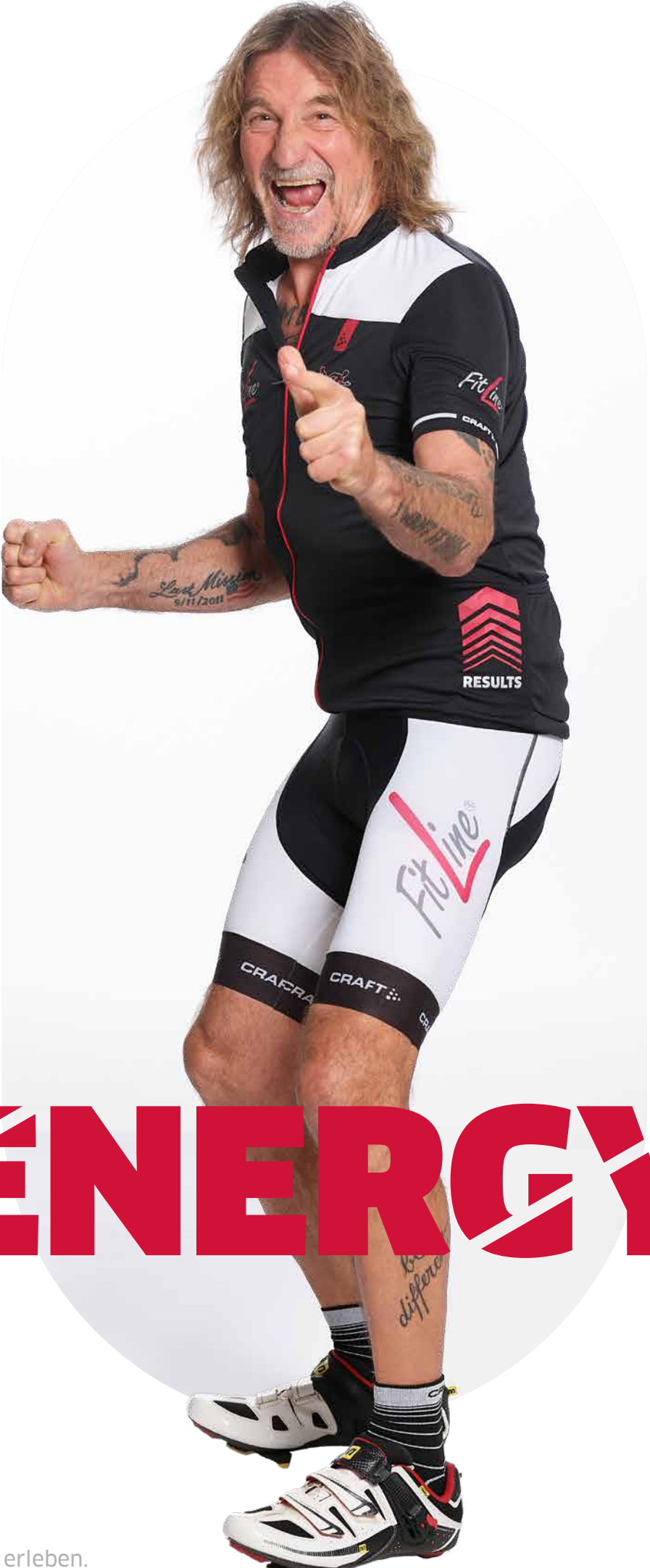


**Gold Medaille 12,3 km  
Para Cycling / Triathlon (Singapur)**

„Ich bin Triathletin und Mitglied der Radsport und Para Cycling Nationalmannschaft. Die Produkte haben einen angenehmen Geschmack und lösen sich gut im Wasser, so dass sie gut vom Körper aufgenommen werden können. Meine Lieblingsprodukte sind Q10, Omega 3 und Activize Oxyplus. Dieses Trio funktioniert super zusammen und hält mich fit und wach. Ich nehme das immer vor meinen Rennen, um einen schnellen Energieschub zu bekommen, da viele meiner Rennen Sprinteinheiten haben.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Juni 2017 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Q10 und Omega 3.**

**Mein FitLine Betreuer ist Ng Chee Yeng.**

A man with long brown hair and a goatee is shown from the waist up, wearing a black and white cycling jersey and white cycling shorts with black accents. He is pointing his right index finger forward and has a determined, shouting expression. His left arm is bent with a clenched fist. He has several tattoos: "Lost Mission 9/11/2011" on his left forearm, "Be different" on his right calf, and "FitLine" on his right thigh. The jersey features "FitLine" and "CRAFT" logos, and a "RESULTS" graphic on the lower right. The shorts also have "FitLine" and "CRAFT" logos. He is wearing white and black cycling shoes. The background is a light gray oval shape.

# ENERGY



# MEHR POWER UND KONZENTRATION

## Activize Oxyplus

**BEFORE**

**DURING SPORTS**

Activize Oxyplus liefert genau die Wirkstoffe, die unser Körper braucht, um Energie zu produzieren. Für mehr Energie, mehr Power, mehr Leistung und eine Sauerstoffaufnahme bis in die letzten Kapillaren und Zellen!

- NTC® unterstützt die optimierte Nährstoffaufnahme!
- Erhöht laut interner Studie die maximale Sauerstoffaufnahmekapazität (VO<sub>2</sub>max\*)
- Mit Vitamin B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B6 (Pyridoxin), B12 (Cobalamin), und Folat (B9) - tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Reich an Vitamin B6 und Vitamin C - tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und erhöht die Konzentration und das Leistungsniveau
- Stimuliert, belebt, erfrischt

\*maximale Sauerstoffaufnahmekapazität





## Leon Bauer



**Junioren-Weltmeister – Boxen  
Supermittelgewicht (Deutschland)**

„Ohne die Produkte war ich enorm ausgelastet und hatte wirklich keine Power mehr. Durch Activize Oxyplus habe ich in Kämpfen und beim Training mehr Power. Nach 10-15 Minuten fühlte es sich so an, als ob ich direkt wieder leistungsbereit wäre. FitLine hilft mir, auf dem Leistungsniveau, auf dem ich bin, meinen Körper, mein Immunsystem und meine Muskeln dementsprechend zu versorgen. Damit ich mich optimal von Training zu Training, Kampf zu Kampf und Vorbereitung zu Vorbereitung steigern und das Maximale aus dem Körper rausholen kann. Da ist FitLine seit Jahren mein treuer Begleiter, um mich bestmöglich darauf vorzubereiten, Bestleistungen zu bringen.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Oktober 2015 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Protein und ProShape 2 go Choco Slim.**

**Mein FitLine Betreuer ist Dirk Theobald.**



## Melvyn Richardson



**Weltmeister U19 – Handball  
(Frankreich)**

„Da ich noch sehr jung bin, wird von mir im Profisport immer ein Top Niveau erwartet. Die Produkte haben hervorragend zu meiner persönlichen Leistungsfähigkeit beigetragen. Sportlich gesehen und was mein persönliches Wohlbefinden betrifft, bin ich sehr zufrieden mit den FitLine Produkten.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Juni 2015 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, Basics und Restorate.**

**Mein FitLine Betreuer ist Adrien Rincheval.**



## Dominique Heintz



Fußballprofi  
(Deutschland)

„Die FitLine-Produkte geben mir ein besseres Gefühl meines Wohlbefindens. Ich fühle mich ausgeruhter und fitter durch die Einnahme der Produkte. Wenn ich das Produkt Activize Oxyplus nehme, habe ich viel mehr Energie, egal ob beim Training oder während des Spiels. Meine Konzentration und Kraft werden gesteigert. Es ist wichtig für mich, dass ich mich schnell wieder fit fühle und erhole.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit 2018 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen, Fitness-Drink und ProShape® (Amino).

Mein FitLine Betreuer ist Dirk Theobald.



## Konstantin Schad



Vizepräsident Sport Snowboard  
Germany (SNBGER)  
Snowboard (Deutschland)

„Ich konnte bereits nach wenigen Wochen sehr viele positive Auswirkungen der FitLine Produkte feststellen und bin seitdem begeistert. Nach vielen Jahren Leistungssport konnte ich bereits in der ersten Saisonvorbereitung mit FitLine Leistungssteigerungen bis zu 10 Prozent in fast allen Bereichen erzielen. So etwas ist nicht normal.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit Mai 2013 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, ProShape® (Amino), Restorate, Basen Plus und Fitness-Drink.

Mein FitLine Betreuer ist Martin Majhenic.



## Michael Parchment



Mehrfacher TAGB Weltmeister  
Sparring - Taekwondo (Norwegen)

„Ich erwarte von den Produkten, die ich verwende und empfehle, die höchste Qualität und die besten Ergebnisse. Ich trainiere mit hoher Intensität, was bedeutet, dass jede Hilfe, die ich bekommen kann, um mein Herz-Kreislauf-System zu erhöhen, ein Bonus wird, wenn es darum geht, meine Ziele zu erreichen. Die Produkte, die ich regelmäßig verwende, sind Basics, Activize, Restorate, Heart Duo und Munogen. Ich persönlich finde diese Kombination hat großartige Ergebnisse für mich, hilft mir, härter zu trainieren und verbessert mein Herz-Kreislauf-System und die Ausdauer.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit Oktober 2016 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo und Munogen.

Meine FitLine Betreuerin ist Alexandra Vik.



## Marzena Wadzynska



Mehrfache Weltmeisterin  
Drachenboot (USA)

„Mein Name ist Marzena Wadzynska und ich bin Drachenboot Padler. Ich benutze die FitLine Produkte seit 2014. Als Nationalmannschafts-Athletin spielen die richtige Ernährung und gute Nahrungsergänzung eine wichtige Rolle bei jedem Aspekt meines Trainings. FitLine hat deutlich mein gesamtes Leistungsniveau verbessert. Ich bin stärker im Fitness-Studio und schneller im Wasser. Ich regeneriere auch schneller nachdem ich die FitLine Produkte genommen habe. Ich empfehle die Produkte nicht nur Wettkampfathleten, sondern jedermann für das allgemeine Wohlbefinden.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit 2014 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), Heart Duo und Munogen.

Meine FitLine Betreuerin ist Marzena Jonak.



## Francesca Santi



**Bronzemedaille Weltmeisterschaft  
im Sprung – Gymnastik (Chile)**

„Seit ich meine Sportkarriere begonnen habe, wollte ich eine Premium-Ergänzung, die meine Belastung und meine Regeneration ausbalanciert. Die FitLine Produkte geben mir viel Sicherheit, hervorragende Resultate und sie schmecken gut. Seit ich sie verwende, habe ich nicht die typischen Verletzungen des Trainings gehabt, ich regeneriere viel besser und emotional bleibe ich stabil. Meine routinemäßigen biochemischen Tests sind auf einem perfekten Niveau, da ich die FitLine Produkte nutze.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Juli 2019  
und verwende regelmäßig FitLine Activize  
Oxyplus, Basics, Restorate und ProShape All-in 1.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International  
Chile.**



## Tomasz Kowal



**Europameister  
Strongman (Polen)**

„Als ich die FitLine Produkte kennenlernte, machten diese, nach nur 3 Wochen der Anwendung, einen sehr positiven Eindruck auf mich. Das erste Ergebnis war eine Steigerung der Effizienz des Körpers bei Kraftübungen. Ebenso überraschend waren für mich die Schnelligkeit und die Qualität der Erholung nach dem Training.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2012 und  
verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus,  
Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino),  
Gelenk-Fit, Omega 3+E und Whey.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International –  
DSC Warschau.**



## Brodie Seger



**Gesamtsieger Nor-Am Cup Super G  
Ski Alpin (Kanada)**

„Als alpin Sportler ist es sehr wichtig sich richtig zu ernähren und zu regenerieren, was schon eine Herausforderung sein kann, wenn man während der Wettkampfsaison ständig unterwegs ist. Die FitLine Produkte haben mir dabei geholfen mich energiegeladener zu fühlen, schneller zu regenerieren, meine Verdauung zu regulieren und mein Immunsystem zu stärken. Ich freue mich sehr über die Kooperation mit FitLine, da ich weiß, dass ihre Produkte für Sportler sicher sind und für hohe Leistungsfähigkeit stehen.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit April 2020 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate und Fitness-Drink.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Kanada.**



## Yuliya Olishevskaya



**Europameisterin 4 x 400m Staffel  
Leichtathletik (Ukraine)**

„Gegenwärtig befinde ich mich im Mutterschaftsurlaub, ich erhole mich und möchte in guter Verfassung sein, um zurückkehren zu können. Seit etwa 1 Monat benutze ich die FitLine-Produkte: Activize, Basics und Restorate. Was ich erwähnen möchte - während des Monats habe ich alle Regeln befolgt, wie ich die Produkte einnehme. Außer diesen Produkten habe ich nichts eingenommen, weil ich sie auf die richtige Art und Weise erleben und die komplette Wirkung dieser Produkte kennen lernen wollte. Ich möchte erwähnen, dass meine Produktivität gestiegen ist. Das Training am Morgen war für mich früher sehr schwierig. Es dauerte eine Weile, bis ich aufwachte, und ich musste etwas schneller arbeiten. Fast den ganzen Monat über war ich dazu in der Lage, und ich denke, das liegt an den FitLine-Produkten. Ich begann mich sehr gut zu erholen. Und, ich habe eine sehr gute Wirkung für mich festgestellt - nach einem Morgenglas FitLine Activize und Basics wollte ich lange Zeit nichts mehr essen. Ich war satt und bis zum Mittagessen konnte ich nichts anderes mehr essen. Ich kann die Produkte also jedem empfehlen, sie gefallen mir sehr gut, und ich werde mich weiter erholen und zusammen mit FitLine gute Ergebnisse zeigen.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Juni 2020 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, Basics und Restorate.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Ukraine.**



## Tom Schnell

 Luxemburgischer Meister und  
 Pokalsieger – Fußball (Luxemburg)

„Es geht immer um das mentale, ich will immer mehr, deshalb bereite ich mich darauf vor, immer der Beste von mir zu sein. Es ist meine Motivation, jeden Tag besser zu werden. Ich nehme die Produkte seit mehr als einem Jahr und sehe den Unterschied. Mir geht es besser, ich bin weniger müde, also ist es insgesamt sehr positiv für mich. Ich benutze morgens PowerCocktail und Activize und diese beiden sind meine Lieblingsgetränke. Nach dem Training und auch bevor ich ins Bett gehe, benutze ich täglich Restorate und es hilft sehr.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2018 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus und Restorate.**

**Mein FitLine Betreuer ist Raul Gabellini.**



## Wenke Kraus

 Vizebundeschampion  
 Dressurreiten (Deutschland)

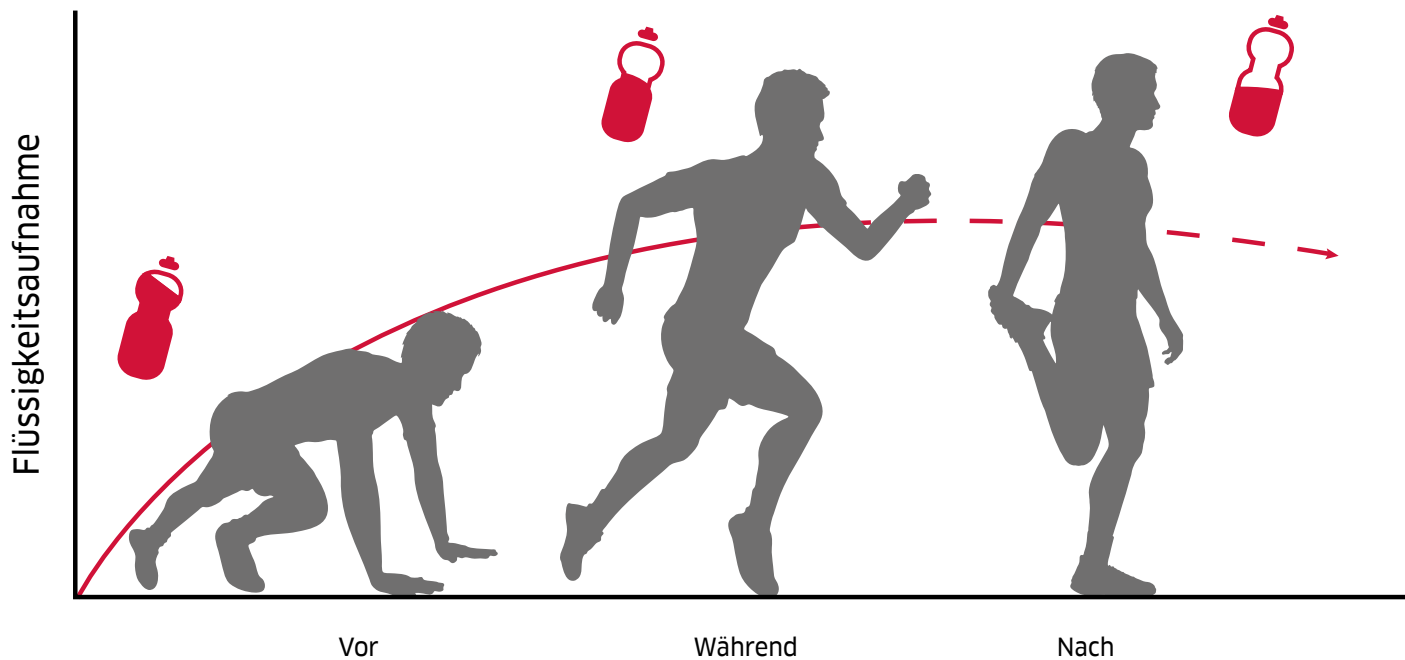
„Ich habe die FitLine Produkte im Juni 2020 kennengelernt, heute möchte ich sie nicht mehr aus meinem Tag streichen, durch den PowerCocktail und das Activize starte ich fit in Tag und für die Regeneration am Abend sorgt das Restorate. Ich konnte meine Tagesbelastung noch verstärken, fühle mich trotz dessen fitter als vor dieser Zeit. Ich habe eine längere Konzentrationsphase, was die Leistung erheblich verbessert, Muskelkrämpfe, hohe Turnierbelastung und Stress bleiben weitestgehend und ich habe durch die Produkte meine Lebensqualität zurückbekommen.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Juni 2020 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink und ProShape® (Amino).**

**Mein FitLine Betreuer ist Henning Müller.**

# ENDURANCE





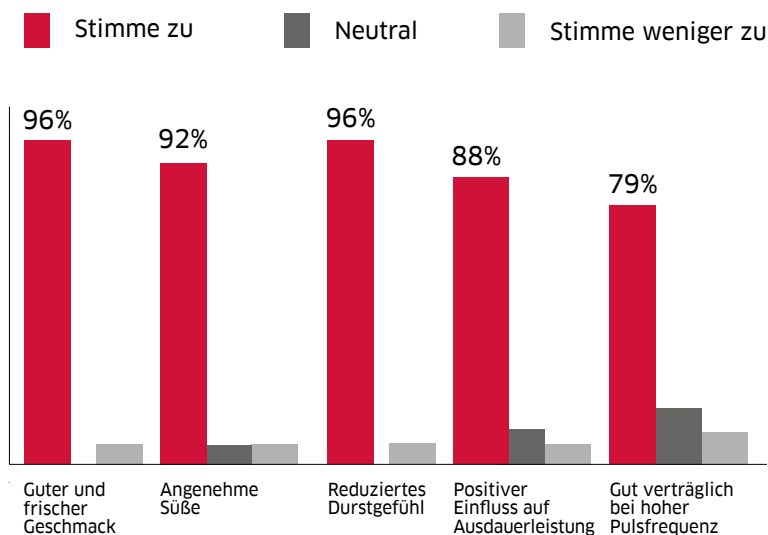
Der FitLine Fitness-Drink eignet sich für jede Phase der Belastung.

## Fitness-Drink



In ausdauerbetonten Sportarten haben die Kohlenhydrate eine große Bedeutung, da diese zur Energiegewinnung und Muskelarbeit bereitstellen müssen. Die sportleroptimierte, Isotone Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung des FitLine Fitness-Drinks trägt zur Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit bei längerem Ausdauertraining bei.

- NTC® unterstützt die optimierte Nährstoffaufnahme
- 3-Phasen-Konzept (vor – während – nach dem Sport)
- Kohlenhydrate vor, während und nach dem Sport
- Mineralstoffe vor und nach dem Sport
- Magnesium unterstützt die Muskelfunktion und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Verbesserte Flüssigkeitsaufnahme durch isotone Produktformel
- Hohe Magenverträglichkeit auch bei Höchstleistungen



Die Anwender-Studie zeigt durchweg positive Resultate.





## Felix Tan



Top 5% der Ironman Athleten der Welt – Triathlon (Malaysia)

„Durch die FitLine Produkte erfreue ich mich nicht nur guter Gesundheit, sie unterstützen mich auch bei meinem täglichen Training. Das FitLine Optimal-Set und insbesondere der Fitness-Drink verbessern meine Energiegewinnung, die Konzentration und Ausdauer bei langen Trainingseinheiten.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit 2011 und verwende regelmäßig FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Omega 3+E und Q10 Plus.

Mein FitLine Betreuer ist PM-International Malaysia.



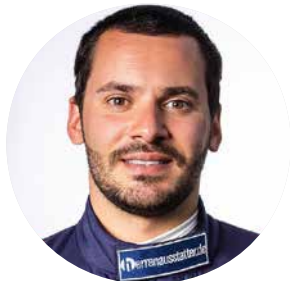
## Selina Kickinger

Österreichische Jugendmeisterin – Kunstturnen (Österreich)

„Meine Regeneration verläuft viel schneller und ich bin in der Früh beim Aufstehen fit. Die Konzentration bleibt länger erhalten und meine Muskeln werden nicht so schnell müde. Ich brauche weniger Schlaf und bin trotzdem wach. Außerdem bin ich bei Infektionen schneller wieder gesund.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit März 2019 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, PowerCocktail und PowerMeal.

Mein FitLine Betreuer ist Andreas Ziegelwanger.



## Domenico Solombrino



Mehrfacher Klassensieger VLN  
Langstreckenmeisterschaft –  
Motorsport (Deutschland)

„Ich bin absolut begeistert von den FitLine Produkten! Vor allem an den langen Trainingstagen und Rennwochenenden auf Rennstrecken merke ich ein deutliches Leistungs-Plus – welche am Ende die entscheidenden Zehntelsekunden zwischen Siege und Niederlage bedeuten können. Egal ob im Alltag, an Trainingstagen oder an Rennwochenenden, die FitLine Produkte gehören dazu. Das Aufrechterhalten der Konzentration, die Vermeidung von Krämpfen und vor allem die Regeneration danach sind für mich die absoluten Schlüsselpunkte. Mit FitLine fühle ich mich leistungsstärker und konzentrierter über einen deutlich längeren Zeitraum.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Juni 2005 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Restorate, Activize Oxyplus, Zellschutz und Fitness-Drink.**

**Meine FitLine Betreuerin ist Christine Schrage.**



## Oliver Grob



Schweizer Meister – Eisschnelllauf  
(Schweiz)

„Die FitLine-Produkte erzeugen in mir Stärke und Kraft. Seit März 2012 trinke ich jeden Morgen den PowerCocktail mit Omega 3 Tropfen und am Abend genieße ich Restorate Exotic mit Gelenk-Fit. Dadurch bin ich optimal versorgt und habe sehr viel Kraft und Ausdauer. Mein Lieblingsprodukt ist der Fitness-Drink, den ich vor, während und nach dem Training zu mir nehme.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit März 2012 und verwende regelmäßig FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Basen Plus, Omega 3+E und ProShape All-in 1.**

**Meine FitLine Betreuerin ist Dr. Monica Bernhart.**



## Yuri Yoshida



4. Platz World Ladies Championship  
Salonpas – Golf (Taiwan)

„Ich trinke den Fitness-Drink, wenn ich Golf spiele, und ich merke, dass er sehr zu meiner Leistung beiträgt.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit 2020 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, ProShape® (Amino), Zellschutz, Beauty, Gelenk-Fit.

Mein FitLine Betreuer ist PM-International Taiwan.



## Yvonne Ruch



Mehrfache Weltmeisterin – Kegeln  
(Deutschland)

„Im Juni 2015 lernte ich die FitLine-Produkte kennen. Bereits nach kurzer Einnahme habe ich festgestellt, dass es mir viel besser geht. Trotz gleichen Pensums bin ich leistungstärker geworden, verspüre viel mehr Energie und Power. Meine Konzentrationsfähigkeit bei Wettkämpfen ist enorm gestiegen, die Leistungen wurden konstanter und besser, vor allem durch den Fitness-Drink, den ich vor, während und nach dem Training oder Wettkampf verwende.“

Ich benutze die FitLine-Produkte seit Juni 2015 und verwende regelmäßig FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Restorate, Zellschutz, Activize Oxyplus, Gelenk-Fit und ProShape® (Amino).

Mein FitLine Betreuer ist Christian Reuter.



## Christian Schwarzer



**Weltmeister - Handball  
(Deutschland)**

„FitLine macht mich leistungsfähiger und verbessert meine Immunabwehr. Auch in meiner aktiven Karriere haben mir FitLine Activize und besonders der Fitness-Drink bei der Titeljagd sehr geholfen. FitLine Basics, Activize, Fitness-Drink, Zellschutz, und Restorate benutze ich immer noch täglich.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Oktober 1998 und verwende regelmäßig FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Gelenk-Fit, ProShape® (Amino), Zellschutz, Fruchtschnitte, Protein und Generation 50+.**

**Mein betreuendes FitLine Team sind Detlev Hebel und Klaus Christiani.**



## Fu Fang Zyun



**Gold Medaille NanGun Herren  
Wushu (Malaysia)**

„Bevor ich begann die FitLine Produkte zu nehmen, fühlte ich mich bereits nach zweieinhalb Stunden Training schnell sehr müde. Der FitLine Fitness-Drink verbesserte meine Ausdauer und verkürzte gleichzeitig meine Regenerationszeit von fünf auf drei Minuten nach einer Trainingseinheit.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit März 2016 und verwende regelmäßig FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, Basics und Restorate.**

**Mein FitLine Betreuer ist Master Ro Bin, Ho.**





## Wong Wai Kin



Mount Everest und Mount Lhotse  
Gipfel – Bergsteigen & Abenteuer  
Sport (Hongkong)

„Als Mount Everest 8.848m und Mount Lhotse 8.516m Gipfelstürmer und internationaler Ausdauersportler muss ich meinen Körper und Geist bis an die äußersten Grenzen bringen. FitLine Nahrungsergänzungsmittel-Produkte liefern mir die Energie und Voraussetzungen, um meine Ziele bestmöglich zu erreichen.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit Mai 2019 und verwende regelmäßig Activize Oxyplus, Basics und Fitness-Drink.

Mein FitLine Betreuer ist Michelle Cheng.



## Hanna Orthmann



Sieger Challenge Cup  
Volleyball (Italien)

„Ich habe vor einiger Zeit angefangen, Optimal-Set zu verwenden. Ich mag den Geschmack sehr, besonders den PowerCocktail gemischt mit etwas Activize. Es gibt mir morgens Energie. Nach intensiven Trainingseinheiten nehme ich abends gerne Restorate, um mich besser zu erholen. Das Optimal-Set in Kombination mit anderen Produkten wie Munogen und dem Fitness Drink hilft mir, meine Leistung als Athlet zu verbessern und mich schneller zu erholen.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit Dezember 2018 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino) und Munogen.

Mein FitLine Betreuer ist Emilio Scuteri.



## Rivaldo Vitor Borba Ferreira



**Weltmeister & Weltfußballer  
Fußball (Brasilien)**

„Die FitLine-Nahrungsergänzungsmittel habe ich über einen persönlichen Kontakt kennengelernt und war gleich von den Resultaten überzeugt. Auch die Qualität, die Verträglichkeit und das Bekenntnis zu einem sauberen Sport schätze ich sehr. Ich möchte auch nach meiner Profi-Karriere sportlich leistungsfähig bleiben und die FitLine-Produkte helfen mir dabei.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2020 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus und Restorate.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Amerikas.**



## Mariana Mohammad



**TRI-Factor Asian Championship  
Series – Duathlon (Malaysia)**

„Als Sportler ist es wichtig, dass alle Nahrungsergänzungsmittel, die ich genutzt habe, sicher und dopingfrei sind. Ich habe mich für FitLine-Nahrungsergänzung (Optimal Set und Fitness Drink) entschieden, weil die Produkte leicht verdaulich sind, gut schmecken und in einer einfachen Verpackung oder in Beuteln geliefert werden, damit ich sie überall hin mitnehmen kann. FitLine Activize funktioniert super, da es mein Energieniveau steigert, und ich sicher Rennen fahren kann. Mit FitLine Restorate regeneriere ich sehr gut und es ist sichergestellt, dass ich für das nächste Training oder Rennen bereit bin. Ich empfehle die FitLine-Produkte definitiv anderen Athleten.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit April 2013 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate und Fitness-Drink.**

**Mein FitLine Betreuer ist Paul Yung.**

# REGENERATION

# FÜR DIE REGENERATION



## Restorate

DAILY

AFTER SPORT



Regelmäßige Erholungspausen sind für einen Sportler ebenso wichtig, wie eine richtig dosierte Belastung, da in der Regenerationszeit die Trainingsanpassung stattfindet. Eine optimale Kombination an Mineralstoffen füllt die Körper-Speicher wieder auf. Restorate hat sich auch als ideales „Gute Nacht“-Getränk bewährt.

- NTC® unterstützt die optimierte Nährstoffaufnahme
- Patentierte Mineralstoffversorgung – optimale Regeneration nach Belastung und Sport
- Reich an Magnesium – trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion bei und sorgt so für eine erholsame Regeneration
- Mit Vitamin D3 und Calcium für den Knochenstoffwechsel
- Eisen, Kupfer, Selen, Zink und Vitamin D – tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Selen, Kupfer und Mangan – tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Enthält ein natürliches Kräuteraroma



## YeBin Yang



**Nationale 400m Rekordhalterin  
Leichtathletik (Südkorea)**

„Es gibt zwei Hauptgründe, warum ich FitLine Produkte gewählt habe: Die Sicherheit der Produkte und die optimale Formel der Nährstoffe. Alle FitLine-Nahrungsergänzungsprodukte sind auf der Kölner Liste®, und die Tatsache, dass das exklusive Nährstofftransportkonzept (NTC®) die Nährstoffe genau dann liefert, wenn sie gebraucht werden und wo sie gebraucht werden, waren für mich die wichtigsten Kriterien.“

Derzeit sind Restorate, Activize und Munogen meine wichtigsten Produkte und ich kann klar sagen, dass FitLine ein großer Teil meiner täglichen Routine ist. Ich nehme Power Cocktail sofort, wenn ich morgens aufwache, und ich nehme Activize und Munogen 30 Minuten bis 1 Stunde vor meinen Trainingseinheiten. Außerdem verwende ich Restorate direkt nach meiner Trainingseinheit und bevor ich ins Bett gehe.

Von diesen Produkten ist Activize definitiv mein Lieblingsprodukt. Beim Kurzstreckenlauf ist Explosivität einer der wichtigsten Aspekte des Sports. Immer wenn ich Activize vor meinem Wettkampf und Training nehme, spüre ich definitiv mehr Explosivität in meinen Beinmuskeln, was letztlich zu einer besseren Leistung führt. Nicht nur die Tatsache, dass das Produkt gut schmeckt, macht es eine super Ergänzung für mich. Ich werde sicherstellen, dass ich die ganze Liebe und Unterstützung mit tollen Ergebnissen bei Weltklasse-Wettbewerben mit FitLine zurückgeben kann!“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit September 2019 und verwende regelmäßig FitLine Power Cocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen, und Gelenk-Fit.**

Mein FitLine Betreuer ist GwangMo Seo.



## Joni Berg



**Finnischer Meister  
Judo (Finnland)**

„Die Resultate sind besser und schneller als vorher. Die Regeneration ist viel besser und ich kann besser trainieren. Die Sauerstoffaufnahme und die Konzentration sind auch viel besser. Generell ist mein Wohlbefinden gestiegen. Vorher hatte ich Muskelkrämpfe in den Füßen, jetzt habe ich gar keine mehr und bin morgens auch nicht mehr so unbeweglich. Ich bin wirklich sehr zufrieden mit den FitLine Produkten, da sich auch mein Schwitzen normalisiert hat.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit November 2016 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink und ProShape® (Amino).**

Meine FitLine Betreuerin ist Anne Tapio.



## Bernd Schneider



5-maliger DTM-Rekordchampion  
Motorsport (Deutschland) 2x  
Gewinner 24h Nürburgring, 2x  
Gewinner 24h Spa, Gewinner 12h  
Bathurst, Gewinner 24h Dubai und  
FIA GT Weltmeister

„Als ich im Januar 2007 mit den FitLine Produkten begann, habe ich nicht wirklich viel erwartet. Dies ist die beste Voraussetzung, damit man dann auch spürt, dass etwas passiert. In jedem Fall ist meine Regeneration viel besser geworden. Am nächsten Tag geht es mir, wenn ich am Abend zuvor das Restorate genommen habe, viel besser, und ich kann gleich an meine Leistungen vom Vortag anschließen. Ich fühle mich seit der Einnahme der FitLine Produkte fitter.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Januar 2007 und verwende regelmäßig FitLine Restorate, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Basen Plus, Q10 Plus, Omega 3+E, Zellschutz, Activize®Power Drink und Protein.**

**Mein betreuendes FitLine Team sind Günther Beck, Toni Mathis und PM-International Deutschland.**



## Ryuga Higashi



Japanischer Meister  
Beach Soccer (Japan)

„Ich verwende die FitLine-Produkte je nach Situation auf unterschiedliche Weise. Bevor ich damit angefangen habe, war ich an einem Punkt, an dem mein Krafttrainer besorgt war, da sich mein Zustand von Tag zu Tag veränderte. Fast so als wäre ich jedes Mal ein anderer Mensch. Es fiel mir sehr schwer meinen Körper fit zu halten, aber mit den FitLine-Produkten, die in mein Leben kamen, begann sich meine Fitness zu stabilisieren. Dies verbunden mit einer verbesserten Trainingsroutine und meiner Kondition bei Spielen ermöglichte mir eine Körperbeherrschung, die mir erlaubte, die Dinge zu tun die ich möchte, wenn ich es möchte. Ich bin wirklich dankbar, die FitLine Produkte kennengelernt zu haben.“

Ich möchte noch höhere Ziele erreichen. Und ich möchte eine Legende werden und Geschichte schreiben. In diesem Sinne werden mich diese Produkte auf dem Weg nach oben begleiten. Ich bin wirklich dankbar für diese Erfahrung. Ich danke Ihnen vielmals.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2020 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, PowerCocktail und Restorate.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Japan.**



## Achim Heukemes



Weltmeister 10fach Ironman M55  
Vize-Weltmeister 24h Zeitfahren  
& Duathlon (Masters) - 6 WMs in 5  
Jahren / 5 Medaillen - Extremsport  
(Deutschland)

„Die FitLine Produkte begleiten mich jetzt schon mehr als 20 Jahre bei meinen Extremläufen und Wettkämpfen. Gerade in meinem Sport, wo Wettkämpfe über Tage, Wochen oder Monate dauern, habe ich mich immer auf die FitLine Produkte wegen ihrer einmaligen Wirkung auf der Zellebene, durch ihre schnelle Verfügbarkeit beim Höchstleistungssport und die extrem gute Regeneration mit Restorate, verlassen können. Ohne Activize, Basics, Restorate, Zellschutz und Fitness-Drink hätte ich dieses Niveau nicht halten können.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Februar 2001 und verwende regelmäßig FitLine Restorate, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Omega3+E, Q10 Plus, Zellschutz, ProShape® (Amino), Protein, Gelenk-Fit, Beauty und Generation 50+.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Speyer.**



## Renato Marni



Mehrfacher Weltmeister  
Taekwondo (Schweiz)

„Für mich sind Sport und körperliches Wohlbefinden zwei der wichtigsten Lebensgrundlagen. Dazu benötigt es einen starken mentalen Aufbau und täglich gutes und gesundes Training. Um diese Höchstleistungen zu erzielen unterstützen mich die Produkte von FitLine ausgezeichnet im Aufbau und vor allem Restorate bei der Regeneration meines Körpers.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Dezember 2007 und verwende regelmäßig FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Activize Sensitive, Q10 Plus, Omega 3+E, Fitness-Drink, Zellschutz und ProShape 2 go White Choco.**

**Mein betreuendes FitLine Team sind Sandra Camenisch und Kathrin Meisser.**



## Kalvis Kalnins

 Europameister`  
 Karate (Lettland)

„Die FitLine Produkte wurden vom lettischen Sport-Komitee sehr empfohlen, da diese Produkte einen hohen Wirkungsgrad bei der Regeneration aufweisen, einen ganzheitlichen Ansatz für die Nährstoffversorgung vor, während und nach dem Trainingsprozess bieten, sicher und dopinggeprüft sind und den täglichen Stoffwechsel des Körpers unterstützen!“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2016 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, Basics und Restorate Exotic.**

**Meine FitLine Betreuer sind das Lettische Komitee, Maris Brieze, Adis Liepins.**



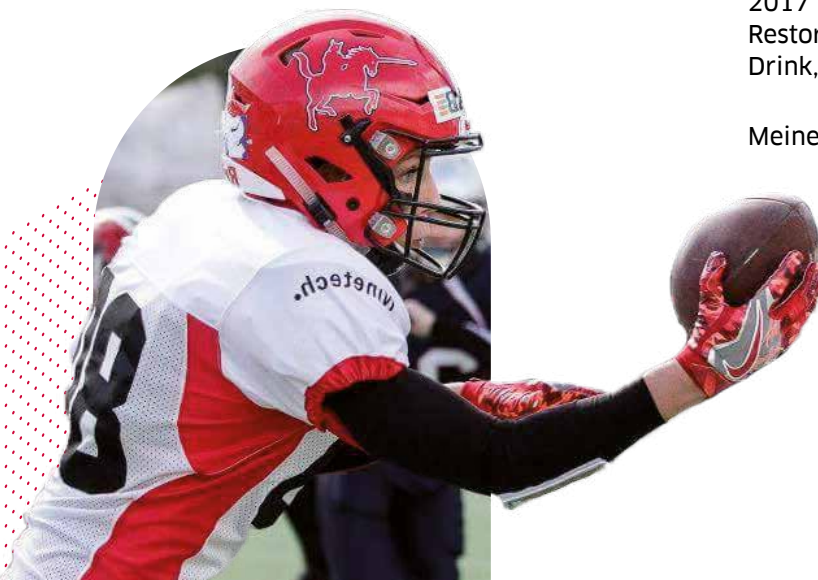
## Linda Johansson

 SAFFs Spielerin des Jahres  
 American Football (Schweden)

„Mit FitLine habe ich die besten Voraussetzungen, um erfolgreich zu sein. Meine Sportart verlangt Explosivität, und ich muss in der Lage sein, viele verschiedene Muskelgruppen gleichzeitig zu aktivieren. Mein Körper ist extremen physischen Belastungen ausgesetzt und hat während der Saison nur einen kurzen Zeitraum zur Erholung und Regeneration. Restorate und Fitness-Drink helfen mir dabei bestmöglich zu regenerieren. Abgesehen davon fühle ich mich allgemein sehr viel besser.“

**Ich benutze die FitLine-Produkte seit Februar 2017 und verwende regelmäßig FitLine Restorate, Activize Oxyplus, Basics, Fitness-Drink, Heart Duo und ProShape® (Amino).**

**Meine FitLine Betreuerin ist Catarina Lindberg.**





## SeoYoung Wi



Juniorinnen Weltmeisterin  
Eiskunstlauf Frauen (Südkorea)

„Durch den Verzehr von FitLine-Produkten konnte ich ihre Bedeutung spüren. Eiskunstlauf ist eine Sportart, die viele Attribute wie Ausdauer, Kraft und starke Kernmuskeln erfordert. Restorate ist eines meiner Lieblingsprodukte von FitLine, was mir bei der Muskelregeneration nach intensivem Training sehr hilft. Nicht nur das, es trägt auch zu meinem Abbau von Muskelverspannungen und Stress bei. Dadurch kann ich reibungslos in den nächsten Tag starten und es ermöglicht mir, so hart wie möglich zu trainieren, egal wie hart das Training am Vortag war. Ich empfehle FitLine Produkte allen Athleten in der Welt da draußen. Ich bin zuversichtlich, dass ich mit diesen FitLine-Produkten viel schönere und komplettere Leistung zeigen werde. FitLine für immer!“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit August 2020 und verwende regelmäßig FitLine Power Cocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen und Whey**

**Mein FitLine Betreuer ist YoungRok Lee.**



## Michela Crispino



1. Platz Sydney Trail Series 10 km  
AK – Hindernislauf  
(Italien / Australien)

„Nachdem mein Sponsor mich mit den FitLine-Produkten bekannt gemacht hatte, habe ich schnelle Ergebnisse bei meinen Energiewerten gesehen. Ich habe meine tägliche Gewohnheit, 4 -5 doppelte Espresso-Shots zu trinken, vollständig abgelegt und fühle mich nicht mehr lethargisch. Ich verwende FitLine auch bei meinen Vorbereitungen für meine Wettkämpfe, da sie natürlich und dopinggetestet sind.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2016 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, ProShape All-in 1, ProShape® (Amino), Fitness-Drink, Gelenk-Fit, Active Gel, Munogen und Herbaslim Tee.**

**Meine FitLine Betreuerin ist Giulia Romanelli.**



## Claudio Quintana Spider



Sonda Weltmeister im Weltcup  
Brasilien Kung fu  
MMA / Kickboxen (Chile)

„Während meiner sportlichen Laufbahn hatte ich nie Nahrungsergänzung verwendet, weil ich Angst hatte, vor einem Kampf positiv auf Doping getestet zu werden. Mit den FitLine Produkten fand ich die perfekte Ergänzung für meine Sportkarriere, die maximale Sicherheit, die es mir gibt, die ausgezeichneten und schnellen Ergebnisse, plus, die wirklich natürlichen Aromen.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit November 2018 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Q10 Plus, ProShape All-in 1, Munogen.**

**Mein FitLine Betreuer ist Enzo Carvajal Nuñez.**



## Ippei Yoshigoe



Japanischer Meister  
Ski Cross (Japan)

„Als ich die FitLine Produkte zum ersten Mal benutzt habe, habe ich sofort eine Veränderung in meinem Körper bemerkt. Von da an fing ich an, FitLine Produkte jeden Morgen, Abend und beim Training zu trinken. Die Produkte sind leicht zu trinken und schmecken wirklich gut, und ich freue mich schon sehr auf die Veränderungen, die mein Körper durchmachen wird.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit 2020 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, PowerCocktail und Restorate.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Japan.**



Michela Crispino  
1. Platz Sydney Trail Series 10 km AK  
Hindernislauf - Italien / Australien



## Zellschutz\*

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

- NTC® unterstützt die optimierte Nährstoffaufnahme
- Mit Citrusextrakt, reich an natürlichen Bioflavonoiden
- Mit Vitamin C und dem Spurenelement Selen, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

*\*enthält Selen, Vitamin E, Vitamin C, diese tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen*



## Basen Plus

Basen Plus wurde speziell entwickelt, um in Verbindung mit Restorate\* bei besonderen Belastungen des Säure-Basen-Haushaltes den Körper mit zusätzlichen basisch wirkenden Mineralien\*\* zu unterstützen.

*\*Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei*

*\*\*Magnesium trägt zum Elektrolyt-Gleichgewicht bei*



## Q10 Plus

Coenzym Q10 und Vitamin E in flüssiger Form für eine bessere Bioverfügbarkeit:

- NTC® unterstützt die optimierte Nährstoffaufnahme
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



## Omega 3+E/Omega 3 vegan

Wirkt durch essentielle mehrfach ungesättigte Fettsäuren als Fitmacher für Gehirn und Kreislauf. Für die normale Gehirnfunktion\*

- NTC® unterstützt die optimierte Nährstoffaufnahme
- Enthält DHA, dass bereits ab 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion beiträgt

**Vegan: erstes rein pflanzliches Omega 3 aus nachhaltiger Quelle ohne Fischgeschmack (mit hohem Gehalt an EPA und DHA)**



## Heart Duo/Heart Duo vegan

Omega 3 mit Vitamin E und microSolve-Q10 zur Stabilisierung der Gehirn\*- und Herz-Funktion\*\*

- \*DHA trägt bereits ab 250mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei
- \*\*EPA und DHA tragen bereits ab 250mg zu einer normalen Herzfunktion bei
- **Auch in veganer Variante ohne Fischgeschmack**



Ho Ro Bin, Malaysia, Wushu, Wushu Weltmeisterschaft Hanoi

## Munogen



**BEFORE SPORTS**

Exklusive, ganzheitliche Kombination mehrerer natürlicher Inhaltsstoffe mit synergistischen Effekten. Auch vor intensiven Ausdauereinheiten zu verwenden.

- spätere Ermüdung\* (Ausdauersport, Kraftsport, körperliche Aktivität)
- Mit natürlichen, hochwertigen grünen Apfel-, Trauben-, und roten Spinat-Extrakten kombiniert mit hochreinem L-Arginin und L-Citrullin

\* Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure tragen zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

## Gelenk-Fit



FitLine Gelenk-Fit mit Glucosamin, Chondroitin und Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und zu einer normalen Knorpelfunktion beiträgt.

- NTC® unterstützt die optimierte Nährstoffaufnahme
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei

Kann mit FitLine Restorate gemischt werden.



**BEFORE/DURING SPORTS**

## PowerMeal

Ausgewogene Komplettversorgung mit hohem Energieanteil, Vitaminen und Mineralstoffen.

# FÜR MUSKELN

Durch Sport und Bewegung baut der Körper Muskeln auf und erhält sie. Dafür müssen ihm ausreichend Eiweiß, bzw. essentielle Aminosäuren zur Verfügung stehen.



**BEFORE/AFTER SPORTS**

## ProShape® (Amino)

**Reich an essentiellen Aminosäuren – für die Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse\*.**

FitLine ProShape® (Amino) ist ein Nahrungsergänzungsmittel, vor allem für Sportler.

*\*Proteine (Aminosäuren) tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei*



**BEFORE/AFTER SPORTS**

## Protein Max

Ein exklusiver Proteinriegel mit 50% Protein. Ein Produkt für Sportler und alle, die einen Protein-Snack wollen, um ihr Training zu unterstützen. Mit viel Flüssigkeit verwenden.

- Es trägt zu einem Wachstum der Muskelmasse bei
- Mit essentiellen Aminosäuren, die zum Wachstum und zur Erhaltung der Muskelmasse beitragen\*.

*\*Hoher Proteingehalt, Protein trägt zu einem Wachstum der Muskelmasse bei.*



**BEFORE/AFTER SPORTS**

## Protein

Mit hohem Proteingehalt (30 %) – Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei. Der leckere Proteinsnack für alle – und speziell für sportlich aktive Menschen. Mit ausreichend Flüssigkeit verwenden.

- Mit allen essentiellen Aminosäuren, die zu Wachstum und Erhaltung von Muskelmasse beitragen
- Mit Kalzium, das für die Erhaltung normaler Knochen benötigt wird



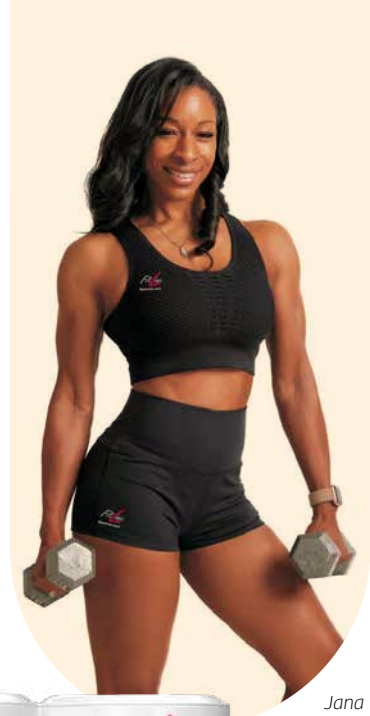
**AFTER SPORTS**

## Whey

- Für Muskelaufbau – Proteine tragen zu einer Zunahme und zum Erhalt von Muskelmasse bei
- Hochwertiges Protein mit ausgewogenem Aminosäureprofil
- Wenig Fett, leicht löslich in jedem (Kalt-) Getränk, ohne Zuckerzusatz

# GET IN SHAPE

Das Thema Sport und Gewicht hat viele Facetten: Im Leistungssport gibt es ein optimales Wettkampfgewicht oder Wettkämpfe innerhalb von Gewichtsklassen, in der Freizeit ist es das Gewichtsmanagement durch Bewegung und Ernährungsumstellung.



Jana Stewart  
USA – Professionelle  
Body / Fitness Athletin



## ProShape All-in-1

**NEW:** vegane und laktosefreie Formel mit 3 veganen Proteinquellen. Für eine praktische Gewichtsmanagement\*- Lösung und zum Erreichen des persönlichen Wohlfühlgewichts

- Grünem Kaffeebohnenextrakt • Grünem Mate-Extrakt • Brennnessel-Extrakt

\*Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung mit Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Flankierende Maßnahmen sind notwendig. Achten sie darauf, die anderen Mahlzeiten fett- und kalorienarm zuzubereiten. Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck..

## ProShape 2 go

**Vollwertige Mahlzeiten\* mit der patentierten Rezeptur von ProShape All-in-1 für unterwegs**

- 64g-Riegel (Choco und White Choco Slim) und für eine optimale Sättigung
- 100% der effektiven Inhaltsstoffe eines ProShape All-in-1
- Schneller und unkomplizierter Mahlzeitenersatz



Go Green

## FitLine ProShape 2 go

- 62g Riegel Choco Crunch
- mit natürlichem Schokoladengeschmack
- 100% veganer Mahlzeitenersatz
- 100% der ProShape All-in-1 Wirkstoffe



\*Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung mit Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei



## Bruno Spengler

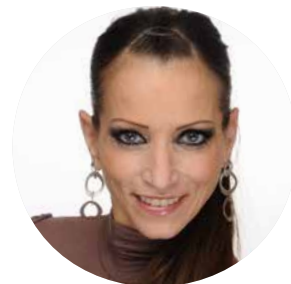


DTM-Champion  
Motorsport (Kanada)

„Von den FitLine Produkten bin ich begeistert, da es eine große Produktvielfalt gibt. Den FitLine PowerCocktail mische ich mit Q10 und Omega 3, das ist für mich der optimale Start in den Tag. Die Fruchtschnitte füllt zwischendurch meine Energiespeicher auf und ist mein absoluter Lieblingsriegel.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit Januar 2007 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Omega 3+E, Q10 Plus, Fruchtschnitte und Protein.

Mein betreuendes FitLine Team sind Günther Beck und PM-International Deutschland.



## Yvonne Haug



Weltmeisterin Pole Sport und Pole  
Artistic - Pole Sport (Deutschland)

„Die Leistung ist im Pole Sport auf vier Minuten volle Leistung ausgerichtet. Das Training dafür ist sehr umfangreich und beansprucht den Körper in allen Belangen. Im Wesentlichen besteht es aus Kraft-, Kraftausdauertraining sowie der Verbesserung und Erhaltung der Flexibilität, die kognitiven Leistungen spielen ebenfalls eine große Rolle. FitLine half mir in kurzer Zeit mein allgemeines Wohlbefinden (Konzentration und Körpergefühl) und speziell muskuläre Dysbalancen auszugleichen.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit September 2018 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino) und Protein.

Mein betreuendes FitLine Team sind Christiane und Peter Sgolik.





## Dmitriy Zhelyabin



Vize-Europameister  
Stabhochsprung (Russland)

„Ich habe mich für die FitLine Produkte entschieden, weil sie zuverlässig, einfach und effizient sind. Die Produkte haben mir bei meinen Gelenkproblemen geholfen. Deshalb verwende ich regelmäßig das Gelenk-Fit von FitLine.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit Mai 2018 und verwende regelmäßig FitLine Gelenk-Fit, Restorate, Activize Oxyplus, Basics, ProShape® (Amino).

Mein FitLine Betreuer ist PM-International Russland.



## Carolin Schäfer



Vize-Weltmeisterin - Leichtathletik  
Siebenkampf (Deutschland)

„Siebenkampf (Mehrkampf) heißt an zwei vollen Tagen Leistung zu bringen und das vor allem am energetischen Limit. Ich bin über den Tag verteilt auf eine kontinuierliche Grundversorgung angewiesen. Schnelle und zuverlässige Energie zwischen den Disziplinen gibt mir das Activize Oxyplus. Optimale Regeneration über Nacht liefert mir das Restorate Citrus, um frischer in Tag zwei zu starten.“

Ich benutze die FitLine Produkte seit Mai 2014 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus Sensitive, Restorate, Fitness-Drink, Protein, PowerMeal, ProShape 2 go Choco und White Choco Slim.

Mein FitLine Betreuer ist Rainer Scholtz.



## Mario Zwingmann



WFF Mr Universe Pro Sports Model  
Natural Bodybuilding (USA)

„Ich verwende Activize etwa 15 Minuten vor dem Training oder zwischen meinen ersten beiden Mahlzeiten zusammen mit Munogen. Munogen ist relativ NEU und ich liebe es total. Ich benutze Restorate auch nach dem Training oder vor dem Zubettgehen, Mineralien und das Magnesium verbessern meine Regeneration. An trainingsfreien Tagen trinke ich Restorate eine Stunde bevor ich ins Bett gehe. Ein anderes Produkt, das ich vorschlagen würde, ist Heart Duo, das wohlschmeckende und wirkungsvolle Omega 3, das mit Q10 kombiniert wird, schützt mein Herz-Kreislauf-System und ich sehe auch positive Effekte auf meiner Haut.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Juni 2016 und verwende regelmäßig FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restorate, ProShape® (Amino), Heart-Duo und Munogen.**

Meine FitLine Betreuerin ist Marzena Jonak.



## Markus Hörmann



Ironman Barcelona 08:15:23h –  
Triathlon (Deutschland)

„Durch FitLine kann ich meinen Stoffwechsel extrem gut unterstützen! Gerade auf der Langdistanz ist es unglaublich wichtig, darauf zu achten, dass der Körper alles bekommt was er braucht. Ich kann mit FitLine alles gut in meine Zellen bekommen, was zu einem super Säure-Basenhaushalt führt und mich sehr viel energievoller macht. Natürlich ersetzt auch FitLine keine ausgewogene Ernährung, aber durch die Denaturalisierung unserer Lebensmittel ist FitLine für mich die absolut beste "Geheimwaffe" um alle Defizite auszugleichen.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Juli 2015 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo Vegan, Gelenk-Fit, Munogen und Feel Good Yoghurt Drink.**

Mein FitLine Betreuer ist Manfred Hohenleitner.



## Philipp Kohlschreiber



**BMW Open Sieger und Davis-Cup Team – Tennis (Deutschland)**

„Für mich als Leistungssportler ist eine gute und ausgewogene Ernährung ein Muss. Dazu gehören natürlich auch qualitativ hochwertige Nahrungsergänzungsprodukte. Als Tennisprofi bin ich das ganze Jahr über fast ständig unterwegs, und manchmal ist es nicht einfach, sich ausgewogen zu ernähren. Aber mit den Produkten von FitLine habe ich die optimale Ergänzung – auch am anderen Ende der Welt.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Dezember 2007 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Protein und ProShape 2 go Choco Slim.**

**Mein FitLine Betreuer ist Claude Simon.**



## Hans-Peter Durst



**Mehrfacher Goldmedaillen Gewinner Sommerspiele Einzelzeitfahren/ Straßenrennen – Paracycling Dreirad (Deutschland)**

„Seit Jahren gehören die FitLine Produkte zum festen Bestandteil meiner intensiven Monate im Training, im Trainingslager und bei den Paracycling Wettkämpfen. Ich bin überzeugt und begeistert von den FitLine-Produkten. Für mich als leidenschaftlicher Leistungssportler sind die Produkte klar strukturiert, leicht in den Trainingsalltag einzubauen und auch für die Reisen zu Wettkämpfen und Trainingslagern bestens geeignet. Meine absoluten Lieblinge sind die White Choco Slim Riegel zur Belohnung, die Fruchtschnitte in der Rückentasche bei jeder Trainingseinheit und unmittelbar danach natürlich Restorate – schnellste Regeneration pur. Und der Hammer ist der Feel Good Yoghurt – jeden Tag eine RunderNEuerung der Darmflora. FitLine – ein idealer Partner für mich und mein Konzept „Konnichiwa Tokyo 2021 – Machikirenai !!!“ – auf dem Weg nach Tokyo 2021.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Dezember 2016 und verwende regelmäßig Activize Oxyplus, Restorate, Gelenk-Fit, Heart Duo, Feel Good Yoghurt & Yoghurt Drink, Basen Plus, ProShape 2 go Choco Slim und Fruchtschnitte.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Deutschland.**



## JaeYoung Jang



Top 3 Junioren Baseball  
Weltmeisterschaft – Herren  
Baseball – (Südkorea)

„Professionelles Baseball ist ein Sport, der ein hohes Maß an Kraft, Geschwindigkeit und Konzentration erfordert. Nach der Einnahme von FitLine-Produkten hat sich meine Kondition deutlich verbessert und auch meine Ausdauer und Kraft. Darüber hinaus ist Baseball, wie viele andere Sportarten, ein Sport, der viele verschiedene Arten von Verletzungen mit sich bringt. Einige Verletzungen sind leichter und einige Verletzungen können schlimmer sein. Nach der Einnahme von FitLine Produkten habe ich gemerkt, dass sich die kleinen Verletzungen besser regenerieren. Unter den verschiedenen FitLine Produkten ist FitLine Restorate mein Favorit. Baseball-Training beinhaltet ständige Wiederholungen der gleichen Bewegungen, und dies kann schwere Muskelkrämpfe während und nach einer Trainingseinheit verursachen. Jedoch, nach der Einnahme von Restorate, wurden meine Muskelkrämpfe weniger und ich konnte meine Trainingseinheiten mühelos absolvieren. Ich empfehle die FitLine Produkte allen Athleten da draußen, und sogar der breiten Öffentlichkeit, die einen gesünderen Lebensstil haben möchten.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit September 2020 und verwende regelmäßig FitLine Power Cocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen und Whey.**

**Mein FitLine Betreuer ist Derek Kim.**



## Stanislav Horuna



Europa- & World Games Champion  
Karate (Ukraine)

„Ich habe angefangen die FitLine Produkte für mein tägliches Training und die Wettkampfvorbereitung zu verwenden. Von allem was ich bisher ausprobiert habe passen die FitLine Produkte am besten zu mir. Morgens nehme ich FitLine Activize, Basics und Munogen. Vor dem Schlafengehen verwende ich FitLine Restorate zur Regeneration. Alles zusammen verbessert mein Immun- und Verdauungssystem wie auch meine Energiezufuhr. Die Resultate spüre ich sofort nach der Einnahme. Ich fühle mich energiegeladener und gut über einen langen Zeitraum. Darum empfehle ich die Produkte, weil ich denke, dass sie die beste Ergänzung für Top-Athleten sind.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Januar 2020 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate und Munogen.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Ukraine.**



## Håkon Erlandsen Skog



Höchstes (8848 Meter) & kältestes (-42 Grad) Konzert der Welt  
Bergsteigen (Norwegen)

„Während meiner Ausbildung und meiner Expeditionen wird mein ganzer Körper stark beansprucht. Es gibt einen totalen Verschleiß, da ein Tag bei einer Expedition bis zu 18 Stunden dauert. Und wenn sich dies im Laufe der Zeit wiederholt, ist die Gesamtbelastung die Herausforderung. Ich habe bereits eine andere Produktlinie verwendet und muss ehrlich sagen, dass die FitLine Produkte einfacher und effizienter sind! Die Produkte scheinen sauber zu sein, da sie qualitativ hochwertig produziert werden. Mein Lieblingsprodukt ist Munogen. Ich habe Munogen auf mehreren Expeditionen getestet. Der Sauerstoffgehalt im Körper ist ein sehr wichtiger Erfolgsfaktor, der für das Ergebnis einer Expedition entscheidend ist. Mit meiner Verwendung von Munogen bestieg ich den Mount Everest ohne Probleme und Höhenkrankheit. Im Rahmen meiner Expeditionen spiele ich oben Saxophon, was für die Lungenfunktion in der Luft extrem anspruchsvoll ist. Bisher ist mir das gelungen.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Februar 2019 und verwende regelmäßig FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen, Protein und PowerMeal.**

**Mein FitLine Betreuer ist PM-International Norwegen.**



## Anton Saeten



Silber Medaille Free Ski Cup  
West Norwegen - Freestyle Ski  
(Norwegen)

„2015 habe ich die FitLine Produkte kennengelernt und bin seitdem stark und gesund geblieben. Jetzt mache ich Ski Freestyle. FitLine gibt mir den nötigen Fokus für meine höchsten Sprünge, ich bleibe verletzungsfrei und regeneriere sehr gut. Ich liebe die Produkte und sie sind Teil meiner täglichen Routine wie das Zähneputzen. Ich verwende das Optimal-Set, ProShape® (Amino), Heart-Duo und Munogen. Protein und PowerMeal sind das perfekte „fast-food“ für meinen Rucksack, wenn ich Ski fahre.“

**Ich benutze die FitLine Produkte seit Frühjahr 2015 und verwende regelmäßig FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, ProShape® (Amino), Heart-Duo, Fitness-Drink, Protein, PowerMeal und Munogen.**

**Meine FitLine Betreuerin ist Berit Saeten.**

# MEDAILLEN BEI DEN SOMMERSPIELEN 2016

und FitLine gratuliert zu den Weltklasse-Leistungen!

|                                                                      |                                           |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Kristina Vogel (BDR)                                                 | Radsport Bahn / Sprint                    |
| Pepo Puch (ÖSH)                                                      | Reiten / Dressur – Einzel                 |
| Franziska Weber / Tina Dietze                                        | Kanu / 500m Kajak Zweier                  |
| Franziska Weber / Tina Dietze / Sabrina Hering / Steffi Kriegerstein | Kanu / 500m Kajak Vierer                  |
| Martina Willing                                                      | Leichtathletik mit Handicap / Speerwurf   |
| Pepo Puch (ÖSH)                                                      | Reiten / Dressur Kür                      |
| Walter Ablinger (ÖSH)                                                | Handbike / Einzelzeitfahren               |
| Thomas Frühwirth (ÖSH)                                               | Handbike / Einzelzeitfahren               |
| Mendy Swoboda (ÖSH)                                                  | Kanu mit Handicap / 200m Sprint           |
| Kristina Vogel / Miriam Welte (BDR)                                  | Radsport Bahn / Teamsprint                |
| Yvonne Frank                                                         | Hockey                                    |
| Andreas Onea (ÖSH)                                                   | Schwimmen mit Handicap / 100m Brust       |
| Günther Matzinger (ÖSH)                                              | Leichtathletik mit Handicap / 400m Sprint |
| Krisztian Gardos (ÖSH)                                               | Tischtennis mit Handicap / Einzel         |
| Natalija Eder (ÖSH)                                                  | Leichtathletik mit Handicap / Speerwurf   |

Um an Sommer- und Winterspielen teilzunehmen, findet im Vorfeld eine extreme Selektion statt. Von den vielen zehntausenden Sportlerinnen und Sportlern schafften es weltweit gerade einmal 7.000 Athleten aus 159 Ländern, sich für die Winterspiele zu qualifizieren. Etwa 10.000 Athleten hatten es bei den Sommerspielen geschafft. Und nur die Besten der Besten durften sich am Ende über eine Medaille freuen. Insgesamt gab es aber nur ca. 900 Medaillen (Sommerspiele 2016) und ca. 500 Medaillen (Winterspiele 2018) zu verteilen und FitLine durfte insgesamt 85 Medaillengewinnern gratulieren.



FitLine ist u.a. offizieller Ausrüster für Zusatzernährung folgender Sportverbände: DSV (Deutscher Skiverband), ÖSV (Österreichischer Skiverband), PZN (Polnischer Skiverband), Swiss Sliding und BDR (Bund Deutscher Radfahrer). Die Qualität unserer Sportlernahrung und unsere vorbildliche Unterstützungsarbeit im Spitzensport haben auch die österreichische Sporthilfe veranlasst, ihren fast 500 geförderten Athleten und Athletinnen unsere Sportlernahrung zu empfehlen.

Das ganze FitLine Team gratuliert allen Athleten, denn es ist schon herausragend, an Winter- und Sommerspielen teilzunehmen. Eine Medaille zu gewinnen, ist der Traum eines jeden Weltklassemportlers. Wir wünschen allen Athleten noch viele weitere Erfolge und Siege.

# MEDAILLEN BEI DEN WINTERSPIELEN 2018

und FitLine gratuliert zu den Weltklasse-Leistungen!

|                                                                                                                      |                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Andreas Wellinger (DSV)                                                                                              | Skispringen (Normalschanze)                       |
| Arnd Peiffer (DSV)                                                                                                   | Biathlon Sprint (10km)                            |
| David Gleirscher (ÖSH)                                                                                               | Rodeln (Einsitzer)                                |
| Eric Frenzel (DSV)                                                                                                   | Nordische Kombination Normalschanze – Skilanglauf |
| Eric Frenzel / Johannes Rydzek / Fabian Rießle / Vinzenz Geiger (DSV)                                                | Nordische Kombination – Team                      |
| Johannes Rydzek (DSV)                                                                                                | Nordische Kombination Großschanze – Skilanglauf   |
| Kamil Stoch (PZN)                                                                                                    | Skispringen (Großschanze)                         |
| Laura Dahlmeier (DSV)                                                                                                | Biathlon Sprint (7,5km)                           |
| Laura Dahlmeier (DSV)                                                                                                | Biathlon Verfolgung (10km)                        |
| Marcel Hirscher (ÖSV)                                                                                                | Ski Alpin Riesenslalom                            |
| Matthias Mayer (ÖSV)                                                                                                 | Ski Alpin Super-G                                 |
| Andreas Wellinger (DSV)                                                                                              | Skispringen (Großschanze)                         |
| Anna Veith (ÖSV)                                                                                                     | Ski Alpin Super-G                                 |
| Deutsche Eishockeynationalmannschaft (DEB - 25 Spieler)                                                              | Eishockey                                         |
| Fabian Rießle (DSV)                                                                                                  | Nordische Kombination Großschanze – Skilanglauf   |
| Karl Geiger / Stephan Leyhe / Richard Freitag / Andreas Wellinger (DSV)                                              | Skispringen (Teamspringen)                        |
| Katharina Althaus (DSV)                                                                                              | Skispringen (Normalschanze)                       |
| Katharina Liensberger / Katharina Gallhuber / Michael Matt / Marco Schwarz / Stephanie Brunner / Manuel Feller (ÖSV) | Ski Alpin Team-Event Mixed                        |
| Peter Penz / Georg Fischler (Rowing Austria/ÖSH)                                                                     | Rodeln Doppelsitzer                               |
| Simon Schempp (DSV)                                                                                                  | Biathlon Massenstart                              |
| Benedikt Doll (DSV)                                                                                                  | Biathlon Einzel (20km)                            |
| Dominik Landertinger (ÖSV)                                                                                           | Ski Alpin Super-G                                 |
| Eric Frenzel (DSV)                                                                                                   | Nordische Kombination Großschanze – Skilanglauf   |
| Erik Lesser / Benedikt Doll / Arnd Peiffer / Simon Schempp (DSV)                                                     | Biathlon Staffel                                  |
| Kamil Stoch / Maciej Kot / Dawid Kubacki / Stefan Hula (PZN)                                                         | Skispringen (Teamspringen)                        |
| Katharina Gallhuber (ÖSV)                                                                                            | Ski Alpin Slalom                                  |
| Laura Dahlmeier (DSV)                                                                                                | Biathlon Einzel (15km)                            |
| Lukas Klapfer (ÖSV)                                                                                                  | Nordische Kombination Normalschanze – Skilanglauf |
| Madeleine Egle / David Gleirscher / Peter Penz / Georg Fischler (Rodel Austria / ÖSH)                                | Rodeln Team Wettbewerb                            |
| Michael Matt (ÖSV)                                                                                                   | Ski Alpin Slalom                                  |
| Wilhelm Denifl / Lukas Klapfer / Bernhard Gruber / Mario Seidl (ÖSV)                                                 | Nordische Kombination Team Großschanze            |

# DAILY ESSENTIALS

## DIE GRUNDLAGE FÜR SPORTLICH AKTIVE

Morgens  
(Grundversorgung)



PowerCocktail 1 Portionsbeutel  
oder  
Basics 1 Portionsbeutel  
Activize Oxyplus 1 Messlöffel  
(oder Activize Sensitive nach  
Dosiervorschrift)

### Zubereitung

Alle Produkte in 250 bis 400 ml  
kühlem Wasser ohne Kohlensäure  
anrühren (je nach Geschmack auch  
Wasser / Fruchtsaftgemisch)

### Verzehrempfehlung

Vor oder zum Frühstück

**MORGENS**

### Tipp:

Für den Fall, dass innerhalb von 2 Stunden  
nach dem Frühstück Trainingseinheiten  
oder Wettkämpfe mit mindestens  
80 % des Maximalpulses durchgeführt  
werden, evtl. in der Anfangsphase  
der Produktanwendung erst nach der  
Intensivbelastungsphase verwenden.

*Hinweis: Dies sind Empfehlungswerte, die sich in der Praxis bei  
vielen Eliteathleten hervorragend bewährt haben. Grundsätzlich  
sollten diese Empfehlungen im Training getestet und ggf. von  
Ihnen auf Ihren persönlichen Bedarf abgestimmt werden.  
Abhängig von Belastungsintensität, Körpergewicht und Alter,  
kann diese Empfehlung sportartenspezifisch variieren.*



## Mittags (Grundversorgung)

Activize Oxyplus 1 Messlöffel (oder Activize Sensitive nach Dosiervorschrift)

### Zubereitung:

In 200 ml kühlem Wasser ohne Kohlensäure anrühren.

### Verzehrempfehlung

Vor dem Mittagessen und / oder am frühen Nachmittag.

## MITTAGS

## Tipp:

FitLine Zellschutz<sup>1</sup> kann jederzeit in das Morgen-/Mittag- und/oder Abendgetränk hinzugefügt werden. Eine Zudosierung von Zellschutz in den Fitness-Drink ist ebenfalls möglich.

<sup>1</sup>enthält Selen, Vitamin E, Vitamin C, diese tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



Felix Tan  
Top 5% der Ironman Athleten der Welt  
Triathlon (Malaysia)



## Abends (Regenerationsversorgung)

Restorate 1 Portionsbeutel bzw. 1 - 3 gestrichene Messlöffel (in der Anfangsphase / erste Woche mit 1-2 Messlöffel beginnen, dann steigern).

### Zubereitung

In 200 bis 400 ml Wasser ohne Kohlensäure einrühren, bis es nicht mehr sprudelt. Gleich nach dem Aussprudeln trinken (wichtig für maximale Resorption). Je nach Geschmack und Verträglichkeit kann das Dosiervhältnis (Wasseranteil) vergrößert werden.

### Verzehrempfehlung

Eine halbe bis eine Stunde vor dem Schlafengehen über einen Zeitraum von etwa 10 Minuten schlückchenweise trinken. Bei Personen mit einem sehr empfindlichen Magen-Darm-System den Restorate-Anteil in der Anfangsphase auf einen Messlöffel reduzieren und schlückchenweise langsam trinken.

## ABENDS

## Tipp:

Restorate sollte nicht unmittelbar nach der Belastung getrunken werden, sondern frühestens 30 Minuten danach. Nach starken Belastungen empfiehlt es sich abends eine zweite Portion gemäß den Verzehrempfehlungen zu trinken. Restorate bitte nicht mit Basics / PowerCocktail mischen, da Ballaststoffe die Aufnahme der Mineralien behindern.

# PERFORMANCE SUPPLY

## Das „on top“ für den sportlichen Wettkampf



### Training und Wettkampf

*(Leistungsversorgung vor,  
während und nach der  
Belastung)*

#### MUNOGEN

60 min. vor dem Sport  
oder Training 2 Kapseln  
mit reichlich Flüssigkeit  
einnehmen.

#### FITNESS-DRINK

1 Portionsbeutel

##### Zubereitung

Bei Belastung bis 90 Minuten 1 Portionsbeutel  
in 500 bis 750 ml Wasser ohne Kohlensäure  
eintrühren und in eine Trinkflasche einfüllen.  
Bei starken und längeren Belastungen 2  
Portionsbeutel Fitness-Drink in 1 bis 1,5 Liter  
auflösen.

##### Verzehrempfehlung

In kleinen Portionen (für Leistungssportler je  
nach Sportart, Dauer und Flüssigkeitsbedarf),  
entsprechend der o.g. Zubereitungsempfehlung  
vor, während und nach dem Training/  
Wettkampf verteilt trinken.

#### RESTORATE

Zur schnelleren Regeneration bei besonderer  
Belastung. 1 Portionsbeutel bzw. 1 - 3 gestrichene  
Messlöffel (In der Anfangsphase / erste Woche mit  
1 - 2 Messlöffel beginnen und dann gegebenenfalls  
steigern) in 200 bis 400 ml stillem Wasser lösen.

##### Tipp:

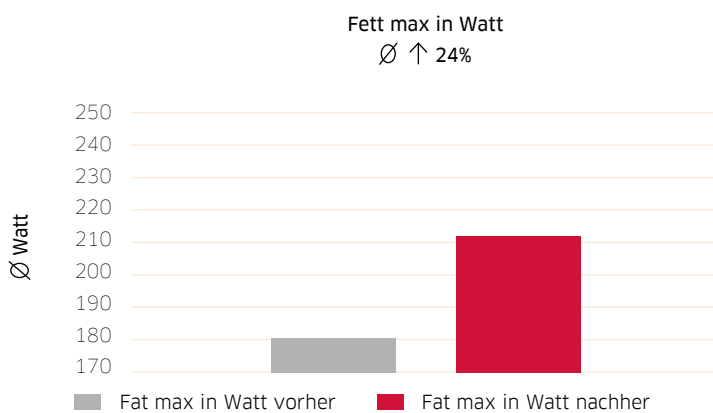
Zusätzlichen Flüssigkeitsbedarf mit Fruchtsaftschorle  
(z. B. 1 Teil Apfelsaft mit 3 Teilen stillem  
Mineralwasser mischen) oder mit Früchtetee  
abdecken.



Markus Hörmann  
Ironman Barcelona 08:15:23h  
Triathlon (Germany)

# ANWENDER-STUDIE

## mit FitLine Munogen und Activize



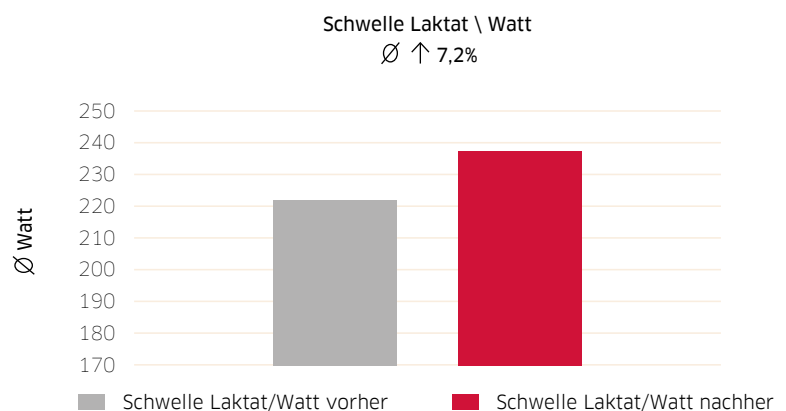
Grafik: Verbesserung der maximalen Fettverbrennung um durchschnittlich 24%:

### Gesteigerte Fettverbrennung

Startet man mit einer sportlichen Belastung, muss der Körper sofort Energie bereitstellen. Die am schnellste verfügbare Energie kommt aus den Kohlenhydraten, die man isst oder im Körper gespeichert sind. Erst danach mobilisiert der Körper seine Fettreserven, die er für länger andauernde Belastungen braucht. Der Abbau von Fett sollte die Hauptenergiequelle sein, da die hier gespeicherte Energie viel größer ist. Die Maximierung der Fettverbrennung hat also den Vorteil, dass länger Energie für den Sport zur Verfügung steht. Ein Weg dorthin ist ein intensives Ausdauertraining, das aber während der Belastung nicht zu anstrengend ist.

### Erhöhung der Laktatschwelle

Die Laktatschwelle ist ein Zeichen für die Ausdauer eines Sportlers. Bis zu dieser Schwelle sind Laktatbildung und -abbau im Gleichgewicht. Über der Schwelle kann man nicht lange trainieren, da die Muskeln dann „übersäuern“. Ist die Laktatschwelle hoch, kann man z.B. einen Marathon schneller laufen. Nach oben verschieben kann man sie nur langsam durch eine zielgerichtete Trainingssteigerung.



Grafik: Erhöhung der Laktatschwelle um durchschnittlich 7,2%.

## Leistungssteigerung durch FitLine Munogen und Activize

Welche wichtige Rolle über das richtige Training hinaus die Ernährung spielt, wurde in einer Anwender-Studie mit FitLine Munogen und FitLine Activize Oxyplus verdeutlicht. 14 Ausdauer-Radsportler erhielten Munogen 30min vor dem Training, sowie Activize morgens und vor dem Training, über einen Zeitraum von 4 Wochen. Die Sportler waren gute bis sehr gute Hobbysportler, vorwiegend männlich und zwischen 40 und 55 Jahre. Das Ergebnis: Bei den Teilnehmern kam es zu einer durchschnittlichen Verbesserung der maximalen Fettverbrennung um 24 Prozent und zu einer durchschnittlichen Erhöhung der Laktatschwelle um 7,2 Prozent. Der Zeitraum, in dem Energie durch Fett bereitgestellt wird, wird somit verlängert und es ist länger möglich, die Leistung auf höherem Niveau aufrecht zu erhalten.

### Fazit:

Mit den richtigen Nährstoffen lassen sich gezielt Energiebereitstellung unterstützen und steigern. FitLine Munogen und Activize Oxyplus zeigen in der Anwendung ein deutliches Resultat.

**DAS HEISST, MAN  
KANNT HÄRTER,  
INTENSIVER UND  
LÄNGER TRAINIEREN!**



### Jens Roth

#### Vize-Europameister Cross-Triathlon

„Im Dezember des vergangenen Jahres habe ich an einer Studie, einem Leistungstest zur Verbesserung meiner Radleistung teilgenommen. Diese Studie wurde von meinem Trainer Marc Pschebizin und Dr. Tobias Kühne betreut. Für einen Monat habe ich jeden Morgen und zudem vor Schlüsseltrainingseinheiten FitLine Activize benutzt. Zudem habe ich auch jeden Morgen 2 Kapseln des Munogens zu mir genommen.

Der Zeitraum für die Studie war zunächst für einen Monat vorgesehen. Nach dieser Zeit habe ich den Leistungstest bei meinem Trainer auf dem Ergometer wiederholt und meine Leistungsdaten / -werte waren um ein Vielfaches besser als einen Monat zuvor. Daraufhin habe ich den Rhythmus für mich beibehalten und die Produkte FitLine Activize und Munogen in meinen täglichen Alltag, auf Reisen und im Training eingebaut.“



Carolin Schäfer, Vice-World Champion  
Heptathlon (Germany)

# PREMIUM VON ANFANG AN!

## Forschung und Entwicklung

PM-International arbeitet seit langem im Bereich der Innovationsforschung mit verschiedenen Universitäten, und Instituten wie z.B. dem Fraunhofer Institut in Europa zusammen. Seit 2016 besteht eine strategische Zusammenarbeit mit dem Luxembourg Institute of Science and Technology (LIST), um die Forschungs- und Entwicklungsaktivität erheblich voranzutreiben, mit dem Ziel, innovative bio-basierte Ergänzungsmittel für die Gesundheits-, Wellness- und Schönheitsproduktlinien zu entwickeln. Weiterhin unterstützt der wissenschaftliche Beirat mit erfahrenen Experten aus unterschiedlichen Disziplinen, verschiedene Bereiche, angefangen bei der Rezeptur - bis hin zur Produktion. Die Entwicklung von innovativen Produktkonzepten und die Weiterentwicklung des exklusiven NTC® stehen hier im Fokus.

## Produktqualität

Die Herstellung der FitLine-Produkte unterliegt strengsten internationalen Qualitäts- und Reinheits-Kontrollen und größtmöglicher Transparenz.

## GMP Good Manufacturing Practice

Richtlinien zur Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung bei der Herstellung von z.B. Arzneimitteln und Wirkstoffen. Sowohl die Rohstoffe (jede Rohstoffcharge) als auch die fertigen Produkte werden mikrobiologischen, chemischen, sensorischen und physikalischen Kontrollen unterzogen, um eine größtmögliche Reinheit und Sicherheit für den Verbraucher zu gewährleisten. Haltbarkeitstest und die Bildung von Rückstellmustern sind selbstverständlich. Eine Rückverfolgung der Produkte ist mindestens 3 Monate über das Mindesthaltbarkeitsdatum hinaus garantiert.

## DIN ISO 9001

Qualitätsmanagementnorm, von der man sich auch bei einer Betriebsbesichtigung bei den Lieferanten überzeugen kann. Eine transparente Qualitätssicherung wird hier gewährleistet.



## Prüfkonzept mit TÜV SÜD ELAB



ELAB

Die TÜV SÜD ELAB GmbH hat als renommiertes Dienstleistungsunternehmen für Laboranalytik nahezu 40 Jahre Erfahrung in den Gebieten der Lebensmittel-, Trinkwasser- und Umweltanalytik sowie im Bereich der Toxikologie.

## International Featured Standard (IFS)

Einheitlicher Standard zur Überprüfung der Lebensmittelsicherheit und des Qualitätsniveaus der Produzenten, die einen speziellen Produkt- und Servicestandard für alle Produkte gewährleisten.



**PRODUCT QUALITY**  
regularly independently  
**TESTED by**  
**TÜV SÜD ELAB**

[www.tuev-sued.de/elab/pm](http://www.tuev-sued.de/elab/pm)

Premium bedeutet für uns Transparenz und Qualität. Aus diesem Grund lassen wir unsere Produktqualität regelmäßig unabhängig durch TÜV SÜD ELAB testen. Die TÜV SÜD ELAB als weltweit agierender und unabhängiger Partner mit 24.000 Mitarbeitern und 800 Niederlassungen führt Analysen bei den FitLine-Produkten durch. Die Probennahme erfolgt als Zufallsstichprobe direkt aus dem zentralen Warenlager der PM-International. Dadurch werden die Integrität der Prüfmuster und die Unabhängigkeit der Prüfung stets gewährleistet. Die von der TÜV SÜD ELAB regelmäßig und unabhängig durchgeführten Analysen ausgewählter Qualitätsparameter ergänzen unsere eigenen Produktkontrollen und helfen uns dabei, unsere Produktqualität noch weiter zu verbessern. Ausgewählte FitLine Produkte haben einen, auf dem Produktetikett angebrachten, Internetlink (QR-Code), der zu detaillierten Informationen über den Prüfplan (Prüfparameter und Prüffrequenzen) auf der unabhängigen TÜV SÜD ELAB Internetseite führt.

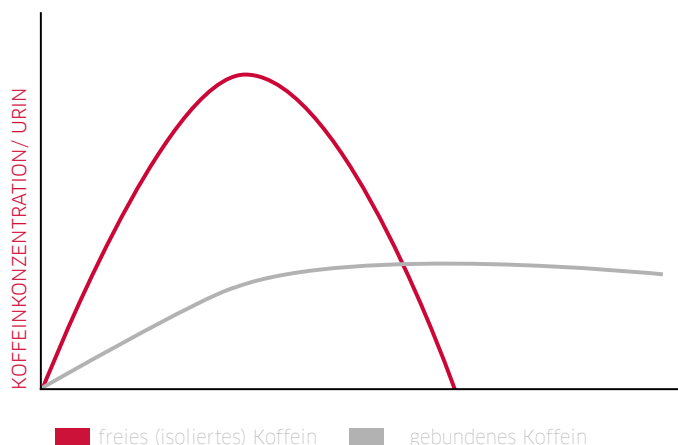
# PRODUKTSICHERHEIT

## Koffein = Doping? Nein!

Durch unsere vielen Kontakte im Spitzensport haben wir festgestellt, dass bei dem Wirkstoff Koffein Unklarheit bzgl. seiner Dopingrelevanz besteht. Die WADA (Welt-Anti-Doping-Agentur) hat mit Beschluss vom September 2003 entschieden, dass ab dem 01.01.04 Koffein nicht mehr auf der Liste der verbotenen Substanzen geführt ist. Die Entscheidung der WADA wurde bereits in 193 Ländern mit Unterzeichnung der »Kopenhagener Erklärung« als rechtsverbindlich anerkannt.

Warum enthalten die FitLine Produkte PowerCocktail, Activize Oxyplus, Sensitive und Activize® Power Drink Koffein?

Die genannten FitLine Produkte enthalten aus physiologischen Gründen das im Guarana natürliche an Tannine gebundene und gut verträgliche Koffein, weil es den Fettstoffwechsel anregt und die leistungsentscheidenden Glykogenspeicher im Ausdauerbereich erhält. Durch die gebundene Form reduziert sich der Maximalanstieg der Koffeinkonzentration im Vergleich zu freiem Koffein, das in Kaffee, Tee und Limonaden verwendet wird.



## Koffeinkonzentration je Getränk

(zur Info)

|                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| Kaffee                      | 60-150 mg / Tasse   |
| Tee                         | 40-75 mg / Tasse    |
| Schokolade                  | 20-30 mg / 100 g    |
| Cola-Limonade               | 150 mg / Liter      |
| RB Energy Drink Austria     | 532 mg / Liter      |
| RB Energy Drink Deutschland | 320 mg / Liter      |
| Activize Sensitive          | 30 mg / Tagesration |
| Activize Oxyplus            | 30 mg / Tagesration |
| Fitness-Drink               | 0 mg / Liter        |
| Activize® Power Drink       | 250 mg / Liter      |
| PowerCocktail               | 30 mg / Tagesration |

Rivaldo Vitor Borba Ferreira  
Weltmeister & Weltfussballer



## Dopingkontrollen

Im Jahr 2020 wurden, wie die Jahre zuvor, wieder weit über 1000 Dopingkontrollen bei Eliteathleten, die FitLine Produkte regelmäßig verwenden, durchgeführt. Keiner der Athletinnen und Athleten hatte durch die Verwendung von FitLine Produkten einen positiven Befund.



## Mehr Sicherheit durch geprüfte Produkte

Alle FitLine-Nahrungsergänzungsprodukte stehen auf der Kölner Liste®. Die Kölner Liste veröffentlicht Produkte, die von einem in der NEM-Analytik (Nahrungsergänzungsmittel) auf Dopingsubstanzen weltweit führenden Labor getestet wurden. Weitere Informationen unter: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com).

# DAS GEHEIMNIS DER PROFIS

To be or not to be – a champion



Hanna Orthmann  
Siegerin Challenge Cup  
Volleyball (Italien)

Im nationalen und internationalen Sport nehmen die Leistungsdichte und das Leistungsniveau kontinuierlich zu. Wer als Athlet zur Elite gehören will, muss den immer extremeren Anforderungen bestmöglich gerecht werden. Wenn sich jedoch Faktoren wie Talent, Trainingsintensität und Wettkampfleistung in ihrem Niveau immer mehr angleichen, so entscheiden zunehmend andere Faktoren wie Ernährungssituation oder Regenerationsfähigkeit über Sieg oder Niederlage.

## Optimale Nährstoffversorgung als „key factor“

Für viele Elitesportler und ihre Trainer hat sich eine optimierte Ernährung als Schlüssel für eine höhere Leistungsfähigkeit erwiesen:

- Höheres Leistungsniveau
- Höhere Wettkampfkreativität
- Stärkerer Leistungswille
- Stabileres Immunsystem
- Stärkere Belastbarkeit
- Schnellere Regenerationsfähigkeit
- Deutlich mehr Widerstandsfähigkeit

Ob als Sportler oder als Präsidiumsmitglied eines Vereins oder Verbandes: Wie wäre es, eine optimierte Ernährung mit hochwertigen Vitalstoffen als Chance für sportliche Ziele zu nutzen?

**Die konsequente Einnahme der FitLine-Produkte kann bei bestens trainierten Profi-Athleten zu einer zusätzlichen Leistungssteigerung von 2-5% führen\*.**

\*Interne Umfrage bei Athleten, Team, Trainern, Physiotherapeuten und Betreuern.

## Investition in den sportlichen Erfolg des Athleten

Profi-Athleten sind auf laufende Einnahmen durch Preis- oder Sponsorengelder angewiesen, um ihre Ausgaben zu bestreiten. Erst mit dem sportlichen Erfolg stellt sich auch der wirtschaftliche Erfolg ein. Das FitLine-Produktprogramm ist eine erfolgsversprechende Investition für den persönlichen Erfolg, und das sowohl in sportlicher als auch in wirtschaftlicher Hinsicht. Mit monatlich 100,- bis 200,- € lassen sich die maximale Leistungsfähigkeit bestmöglich unterstützen, mehr und höhere sportliche Erfolge erzielen, und damit langfristig auch eine wirtschaftliche Existenz absichern. Gleichzeitig schützt der Athlet seinen Körper und gewinnt so deutlich mehr Lebensqualität.

## Investition in einen wirtschaftlichen Erfolg des Teams, Vereins, Verbandes

Als Verantwortlicher für einen Athleten, ein Team, einen Sportverein oder einen Verband steht unternehmerisches Denken und Handeln im Fokus. Schließlich muss die Mannschaft sportliche Erfolge vorzeigen, um sie bestmöglich vermarkten zu können und damit die notwendigen und gewünschten Einnahmen zu verbuchen.



### Markus Babel

Fußball Europameister  
Deutschland

„Mein berufliches Ziel bei PM ist wieder wie beim Fußball ein Team zu bilden, ein Team zu formen, Spaß zu haben und miteinander erfolgreich sein. Die FitLine-Produkte haben mich so überzeugt, dass ich mir vorstellen kann, da voll einzusteigen.“



Einen Ansatzpunkt hierfür bietet das FitLine-Produktprogramm: Bei einem Investitionsvolumen von 100,- bis 200,- € pro Athlet und Monat kann sich das gesamtbetriebswirtschaftliche Ergebnis, abhängig von der jeweiligen Sportart und Medieninteresse, kurz- und mittelfristig deutlich verbessern. Selbst bei einer Leistungssteigerung von durchschnittlich nur 2% zeigen sich bereits nach kurzer Zeit die ersten positiven sportlichen Resultate, mit denen sich ein Plus an Einnahmen erzielen lässt. Dieser Return on Investment kann wiederum in Trainingsmaßnahmen, die Verpflichtung neuer Leistungsträger oder die Förderung des eigenen Nachwuchses investiert werden.

---

## Von Profis für Profis

Die FitLine-Produkte sowie weitere Informationen über Einsatzmöglichkeiten und Anwendung sind über unsere Vertriebspartner erhältlich.

Dieser direkte Vertriebsweg verfolgt das Ziel, dass jeder Interessent die hochwertigen Produkte zusammen mit der erforderlichen Beratung erhält, die den entscheidenden Vorsprung gibt.

Für spezielle Fragen oder Anregungen:

Tel: +49 (0) 6232 296 462  
Fax: +49 (0) 6232 296 331  
Mail: [spm@pm-international.de](mailto:spm@pm-international.de)

Mit sportlichen Grüßen



### Torsten Weber

Dipl. Betriebswirt  
Direktor Sportmarketing



### Christian Schwarzer

Handball Weltmeister

# „HEALTH BUTTONS“: WICHTIG ZU WISSEN ZU UNSEREN FITLINE PRODUKTEN

Die Buttons zeigen Dir auf einen Blick, ob ein FitLine Produkt glutenfrei oder vegan, laktosefrei oder für mehr Konzentration ist. In der Tabelle kannst Du schnell nachschauen, was für welches Produkt gilt.

|                           | SÄURE-BASENGLEICHGEWICHT <sup>1</sup> | LAKTOSEFREI | GLUTENFREI | VEGAN <sup>2</sup> | OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL | VEGETARISCH <sup>3</sup> | ZUCKERFREI | KONZENTRATION <sup>4</sup> | HOHER PROTEINGEHALT <sup>5</sup> | AUSDAUER <sup>6</sup> | BALLASTSTOFFQUELLE | VOLLWERTIGE MAHLZEIT | NATÜRLICHES AROMA |
|---------------------------|---------------------------------------|-------------|------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| <b>Optimalversorgung</b>  |                                       |             |            |                    |                           |                          |            |                            |                                  |                       |                    |                      |                   |
| FitLine Optimal-Set       | x                                     | x           | x          |                    | x                         | x                        |            | x                          |                                  |                       | x                  |                      | x                 |
| FitLine PowerCocktail     |                                       | x           | x          | x                  | x                         | x                        |            | x                          |                                  |                       | x                  |                      | x                 |
| FitLine Basics            |                                       | x           | x          | x                  | x                         | x                        |            |                            |                                  |                       | x                  |                      | x                 |
| FitLine Activize Oxyplus  |                                       | x           | x          | x                  | x                         | x                        |            | x                          |                                  |                       |                    |                      | x                 |
| FitLine Restore           | x                                     | x           | x          |                    | x                         | x                        |            |                            |                                  |                       |                    |                      | x                 |
| <b>Sportprodukte</b>      |                                       |             |            |                    |                           |                          |            |                            |                                  |                       |                    |                      |                   |
| FitLine Fitness-Drink     |                                       | x           | x          | x                  | x                         | x                        |            | x                          |                                  | x                     |                    |                      | x                 |
| FitLine Munogen           |                                       | x           | x          | x                  | x                         | x                        | x          | x                          |                                  |                       |                    |                      | x                 |
| FitLine ProShape® (Amino) |                                       | x           | x          | x                  | x                         | x                        | x          |                            | x                                |                       |                    |                      | x                 |
| FitLine Protein Max       |                                       |             |            |                    | x                         | x                        |            |                            | x                                |                       | x                  |                      |                   |
| FitLine Protein           |                                       |             |            |                    | x                         | x                        |            |                            | x                                |                       |                    |                      | x                 |
| FitLine Whey              |                                       |             | x          |                    | x                         | x                        |            |                            | x                                |                       |                    |                      | x                 |
| FitLine Gelenk-Fit        |                                       | x           | x          |                    | x                         |                          |            |                            |                                  |                       |                    |                      | x                 |
| FitLine Power Meal        |                                       |             |            |                    | x                         | x                        |            | x                          | x                                |                       | x                  | x                    | x                 |

<sup>1</sup>reich an Zink - trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. | <sup>2</sup>In unseren veganen Produkten akzeptieren wir: Milchsäurekulturen aus pflanzlichem Agar, das keinerlei tierischen Bestandteile enthält; Produkte aus Pilz- und Bakterien-Kulturen | <sup>3</sup>Inhaltsstoffe aus pflanzlichen Quellen, aus Milch und Milchprodukten, Milchsäure-Kulturen, Produkte aus Pilz- und Bakterien-Kulturen, Honig etc. konform mit den Regeln der EU. | <sup>4</sup>Vitamin B6 (Pyridoxin), Vitamin B12 (Cobalamin) und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. | <sup>5</sup>Hoher Proteingehalt - Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei. | <sup>6</sup>Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei.



|                                      | SÄURE-BASENGLEICHGEWICHT <sup>1</sup> | LAKTOSEFREI | GLUTENFREI | VEGAN <sup>2</sup> | OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE | VEGETARISCH <sup>3</sup> | ZUCKERFREI | KONZENTRATION <sup>4</sup> | HOHER PROTEINGEHALT <sup>5</sup> | AUSDAUER <sup>6</sup> | BALLASTSTOFFQUELLE | VOLLWERTIGE MAHLZEIT | NATÜRLICHES AROMA |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------|------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| <b>Weight Management</b>             |                                       |             |            |                    |                          |                          |            |                            |                                  |                       |                    |                      |                   |
| FitLine ProShape All-in-1            |                                       |             | X          | X                  | X                        | X                        |            | X                          | X                                |                       | X                  | X                    | X                 |
| FitLine ProShape All-in-1 Cappuccino |                                       | X           | X          |                    | X                        | X                        |            | X                          | X                                |                       | X                  | X                    | X                 |
| FitLine ProShape All-in-1 Chocolate  |                                       |             |            |                    |                          |                          |            |                            |                                  |                       |                    |                      |                   |
| FitLine ProShape 2 go                |                                       |             |            |                    | X                        | X                        |            | X                          | X                                |                       | X                  | X                    | X                 |
| FitLine ProShape 2 go Choco Crunch   |                                       |             |            | X                  | X                        | X                        |            | X                          | X                                |                       | X                  | X                    | X                 |
| <b>Zusatzprodukte</b>                |                                       |             |            |                    |                          |                          |            |                            |                                  |                       |                    |                      |                   |
| FitLine Omega 3+E                    |                                       | X           | X          |                    | X                        |                          | X          |                            |                                  |                       |                    |                      | X                 |
| FitLine Omega 3 Vegan                |                                       | X           | X          | X                  | X                        | X                        | X          |                            |                                  |                       |                    |                      | X                 |
| FitLine HeartDuo                     |                                       | X           | X          |                    | X                        |                          | X          |                            |                                  |                       |                    |                      | X                 |
| FitLine HeartDuo Vegan               |                                       | X           | X          | X                  | X                        | X                        | X          |                            |                                  |                       |                    |                      | X                 |
| FitLine Q10 Plus                     |                                       | X           | X          | X                  | X                        | X                        | X          |                            |                                  |                       |                    |                      | X                 |
| FitLine Zellschutz (Antioxy)         |                                       | X           | X          | X                  | X                        | X                        |            |                            |                                  |                       |                    |                      | X                 |
| FitLine Basen Plus                   |                                       | X           | X          | X                  | X                        | X                        |            |                            |                                  |                       |                    |                      | X                 |

<sup>1</sup>reich an Zink - trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. | <sup>2</sup>In unseren veganen Produkten akzeptieren wir: Milchsäurekulturen aus pflanzlichem Agar, das keinerlei tierischen Bestandteile enthält; Produkte aus Pilz- und Bakterien-Kulturen | <sup>3</sup>Inhaltsstoffe aus pflanzlichen Quellen, aus Milch und Milchprodukten, Milchsäure-Kulturen, Produkte aus Pilz- und Bakterien-Kulturen, Honig etc. konform mit den Regeln der EVU. | <sup>4</sup>Vitamin B6 (Pyridoxin), Vitamin B12 (Cobalamin) und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. | <sup>5</sup>Hoher Proteingehalt - Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei. | <sup>6</sup>Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei.



**PM-International AG**

An der Hofweide 17 · D-67346 Speyer, Germany  
 Art.-Nr. 0201090DE © 2021 by PM-International AG 0201090DE0320P4  
 Angaben vorbehaltlich Irrtümer und Druckfehler.  
 Ausgabe 01/2021  
[www.fitline.de](http://www.fitline.de)

EUROPE

AMERICA

ASIA

AUSTRALIA