



Selen schützt alle Zellen

Selen zählt zu den wichtigen Antioxidantien, die den Körper vor gefährlichen freien Radikalen schützen. Freie Radikale greifen zunächst die Zellwände an, gelangen so ins Zellinnere und zerstören schliesslich die ganze Zelle.

Das ist der Beginn unterschiedlichster Erkrankungen. **Augenkrankheiten**, Herz-Kreislauferkrankungen und **Krebs** zählen ebenso dazu wie **Multiple Sklerose** und **Parkinson** (beim Angriff auf Nervenzellen), **Alzheimer** (beim Angriff auf Gehirnzellen) sowie viele andere mehr.

Erkrankungen die mit **chronischen Entzündungsprozessen** einhergehen, wie beispielsweise **Arthritis**, Colitis Ulcerosa, **Schilddrüsenentzündung** etc., werden durch freie Radikale in Gang gehalten, da sie immer wieder neue Entzündungsschübe auslösen.

- **Vitamin C ist ein wichtiges Antioxidationsmittel**
Es fängt freie Radikale im Blut, im Gehirn, in den Körperzellen und direkt im Zellkern ab und macht sie unschädlich.
- **Vitamin C ist ein Gefässschutz**
Vitamin C wirkt vorbeugend bei allen mit Arteriosklerose verbundenen Krankheiten (Bluthochdruck, Angina pectoris, Herzinfarkt, Schlaganfall, **Herzattacken**), da es das Blut dünnflüssig hält und somit den Blutfluss normalisiert. Darüber hinaus hält es die Innenwände der Arterien glatt, so dass Cholesterin oder andere Substanzen sich dort nicht anlagern können.
- **Vitamin C kräftigt das Bindegewebe:**
Es verschweisst Eiweiss und andere Substanzen zu Kollagenfasern und kräftigt so das Bindegewebe. Kollagen sorgt für die Elastizität von Haut, Bändern, Sehnen und Blutgefässen, sowie für die Festigkeit von Zähnen und Knochen. Narbengewebe besteht ebenfalls aus Kollagen, weshalb Vitamin C auch für die Wundheilung so bedeutend ist.