



ProShape All-in-1

...für Ihre erfolgreiche Gewichtskontrolle

Übergewicht ist nicht nur ein optisches Problem, sondern vor allen Dingen ist es extrem gesundheitsgefährdend und ein Wegbereiter für zahlreiche Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen:

Kurzatmigkeit, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Diabetes, Gelenk- und Rückenschmerzen, Gallensteine, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko, Arthrose, bestimmte Krebserkrankungen



Jedes Kilo Übergewicht weniger erhöht Ihre Lebenserwartung und steigert die Lebensqualität!

Die Vorteile von ProShape-All-in-1:

- **eiweißreiche, vollwertige Mahlzeit mit wenig Kalorien**
- **fördert Konzentration und Leistungsfähigkeit**
- **Stoffwechsel und Fettverbrennung werden massiv angeregt**
- **hohe antioxidative Wirkung***
- **entgiftet, entschlackt und entwässert**
- **enthält alle lebenswichtigen Nähr- und Vitalstoffe**
- **sehr sättigend (4-5 Stunden)**
- **niederglykämisch**, daher auch für Diabetiker geeignet
- **sorgt für eine intakte Darmflora und fördert die Verdauung**
- **einfache und unkomplizierte Anwendung**
- **rein natürliche Inhaltsstoffe** ohne chemische Bindemitteln und Konservierungsstoffe, **hormon- und glutenfrei**
- **hemmt den Appetit** nach Kohlenhydraten, **stoppt Heißhunger** und **vermindert massiv die Umwandlung von Kohlenhydraten in Fett.**
- viele zufriedene Kunden berichten von **mehr Energie, größerem Wohlbefinden** und **besserem Schlaf**
- **6 leckere Geschmacksrichtungen:** Vanille, Schoko, Erdbeere, Kokosnuss, Soja Vanille und Soja Cappuccino (beide **lactosefrei** und **vegan**)



27,90€ / Stk. Aktion: 5 kaufen + 1 gratis



Laktosefrei
Lactosefree



Und so einfach geht's:

Abnehmen:



Ersetzen Sie zwei Mahlzeiten am Tag durch einen Shape.

Gewicht halten und gesund ernähren:



Ersetzen Sie eine Mahlzeit am Tag durch einen Shape.

Zubereitung: Ca. 4 gestr. Messlöffel Pulver mit 300ml fettarmer Milch in einem Shaker oder Mixer zubereiten. Bitte lesen für weitere Variationen unsere Tipps.

Tipps

- **Variationen in der Zubereitung:** Sie können statt Kuhmilch auch Hafermilch oder Naturjoghurt (auch von Fitline) und Wasser verwenden. Mit Joghurt wird der Shape etwas dicker. Wer es mag, kann ihn löffeln, ansonsten muss je nach Geschmack mehr Wasser dazu gefügt werden.
Wenn Sie Früchte in den Shape mixen wollen, verwenden Sie Beeren (Himbeeren, Erdbeeren, Blaubeeren usw.), da diese wenig Fructose enthalten.
- Trinken Sie zwei Liter Flüssigkeit am Tag (stilles Wasser oder ungesüßten Tee) um die Schlackestoffe auszuscheiden
- Vermeiden Sie Zwischenmahlzeiten und verzichten Sie vor allem am Anfang auf Süßigkeiten, zuckerhaltige Getränke und Alkohol, da diese den Insulinspiegel in die Höhe treiben und die Fettverbrennung stark hemmen.
- Sie werden im Schlaf abnehmen, wenn Sie abends Ihre Mahlzeit durch einen Shape ersetzen. Durch das Eiweiß im Shape wird nachts viel Fett verbrannt, wohingegen Kohlenhydrate aus einer normalen Mahlzeit die Fettverbrennung und den Stoffwechsel massiv behindern und überschüssige Kalorien ins Fettdepot einlagern
- Falls Sie mal nicht zwei Mahlzeiten ersetzen können, ersetzen Sie nur eine und am nächsten Tag wieder zwei.
- Essen Sie bitte unbedingt 3 Mahlzeiten am Tag und lassen Sie keine aus, da ansonsten der Stoffwechsel gestört wird.
- Messen statt Wiegen! Bevor Sie mit dem Shape beginnen, messen Sie den Umfang von Bauch, Beine, Po und Hüfte. Messen Sie einmal wöchentlich nach. Wenn Sie Sport machen, kann es sein, dass Ihr Gewicht gleich bleibt, trotzdem werden Sie an Umfang verlieren. Das liegt daran, dass Sie Muskeln aufbauen (dadurch verbrauchen Sie noch mehr Kalorien). Muskeln sind schwerer als Fett.
- Um Ihr Gewicht zu halten bzw. zur gesunden Ernährung können Sie ein Leben lang einen Shake am Tag trinken. Sie werden **energiegeladener** und **konzentrierter** durch den Tag gehen. Ihr Körper wird es Ihnen auch in Form von gesunder Haut, Haare, Nägel usw. danken.



Fragen Sie Ihren Ansprechpartner nach unseren nützlichen Helfern!



Inhaltsstoffe und deren Wirkung

Inhaltsstoffe:	Wirkung:**
Eiweiß (Protein)	Lebensnotwendige Aminosäuren, regt Stoffwechsel und Fettverbrennung an, Muskulatur bleibt erhalten und wird aufgebaut, sättigt, uvm.
Vitamine: <i>Vitamine A, D, E, C, B6, B12, Pantothensäure (Vitamin B5), Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3), Folsäure (Vitamin B9), Biotin (Vitamin H oder B7)</i>	Wichtige Antioxidantien*, Zellen werden geschützt, wichtig für Energiestoffwechsel, schützt und stärkt Immunsystem, gefäßschützend, wichtig für gesunde Knochen, Zähne und Zahnfleisch, stimmungsaufhellend, uvm.
Mineralstoffe / Spurenelemente: <i>Kalium, Calcium, Magnesium, Phosphor, Eisen, Zink, Kupfer, Mangan, Jod, Selen</i>	Entschlacken und entgiften, wichtig für Stoffwechsel und Energieproduktion, schützen Bindegewebe, wichtig für Haut, Haare, Nägel, Knochenaufbau, uvm.
Grüner Kaffeebohnen-Extrakt	Bohne wird nicht geröstet, dadurch bleiben die sehr wertvollen Inhaltsstoffe erhalten wie z. B. Chlorogensäure. Sie ist ein sehr wichtiges Antioxidanz* und damit ein wichtiger Radikalfänger, die vor Zellschäden schützt. Außerdem wird die Aufnahme von Glucose im Darm nach dem Essen reduziert. Dadurch bleibt der Blutzuckerspiegel niedrig, was wiederum zur Folge hat, dass die Fettverbrennung und der Stoffwechsel angeregt werden und damit mehr Kalorien verbraucht werden.
Grüner Mate-Extrakt aus dem Urwald des Paraná-Beckens	Leistungssteigernd, hungerstillend, enthält Antioxidantien*, regt Stoffwechsel an, regt Verdauung an, entwässert, wirkt gefäßschützend und blutdruckregulierend



Unter ständiger Kontrolle der Kölner Liste



Unter ständiger Kontrolle des Vitamin-Instituts, Lausanne



Inhaltsstoffe und deren Wirkung

Inhaltsstoffe:	Wirkung:**
Brennessel-Extrakt	Antioxidativ*, entgiftet und entschlackt, regt Stoffwechsel und Verdauung an, wirkt blutdrucksenkend, entzündungshemmend
Ananas:	unterstützt Fettverbrennung, Verdauung und Stoffwechsel, wirkt entsäuernd, enthält Serotonin (Stimmungsaufheller), bremst Heißhunger Attacken, entwässert, entschlackt, beugt Arterienverkalkung vor, blutreinigend, viele Antioxidantien*, entzündungshemmend
Papaya:	reguliert Verdauung, baut Darmflora wieder auf z. B. nach Antibiotikabehandlung, senkt Cholesterinspiegel, entzündungshemmend, hohe antioxidative Wirkung*, hautstraffend, gilt in Australien offiziell als Krebsheilpflanze
Inulin:	präbiotischer Ballaststoff, beeinflusst sehr stark die Darmflora positiv und sorgt dafür, dass sich die guten Darmbakterien ansiedeln, verbessert die Aufnahme von Mineralstoffen im Körper und trägt dadurch entscheidend zu einem gesunden Knochenapparat bei (beugt Osteoporose vor)
Maltodextrin:	Kohlenhydratgemisch, das vom Körper langsamer aufgenommen wird als andere Kohlenhydrate, dadurch steigt der Blutzucker weniger schnell an (wichtig für Fettverbrennung und Stoffwechsel)

*** Antioxidantien gelten als krebsvorbeugend**!**

**Quellenangaben: Dr. med. Volker Schmiedel: Fit und gesund mit Vitalstoffen;
Andreas Jopp: Risikofaktor Vitaminmangel; Internet: Zentrum der Gesundheit



Glutenfrei
Glutenfree



Hoher Proteingehalt
High Protein



Konzentration
Concentration